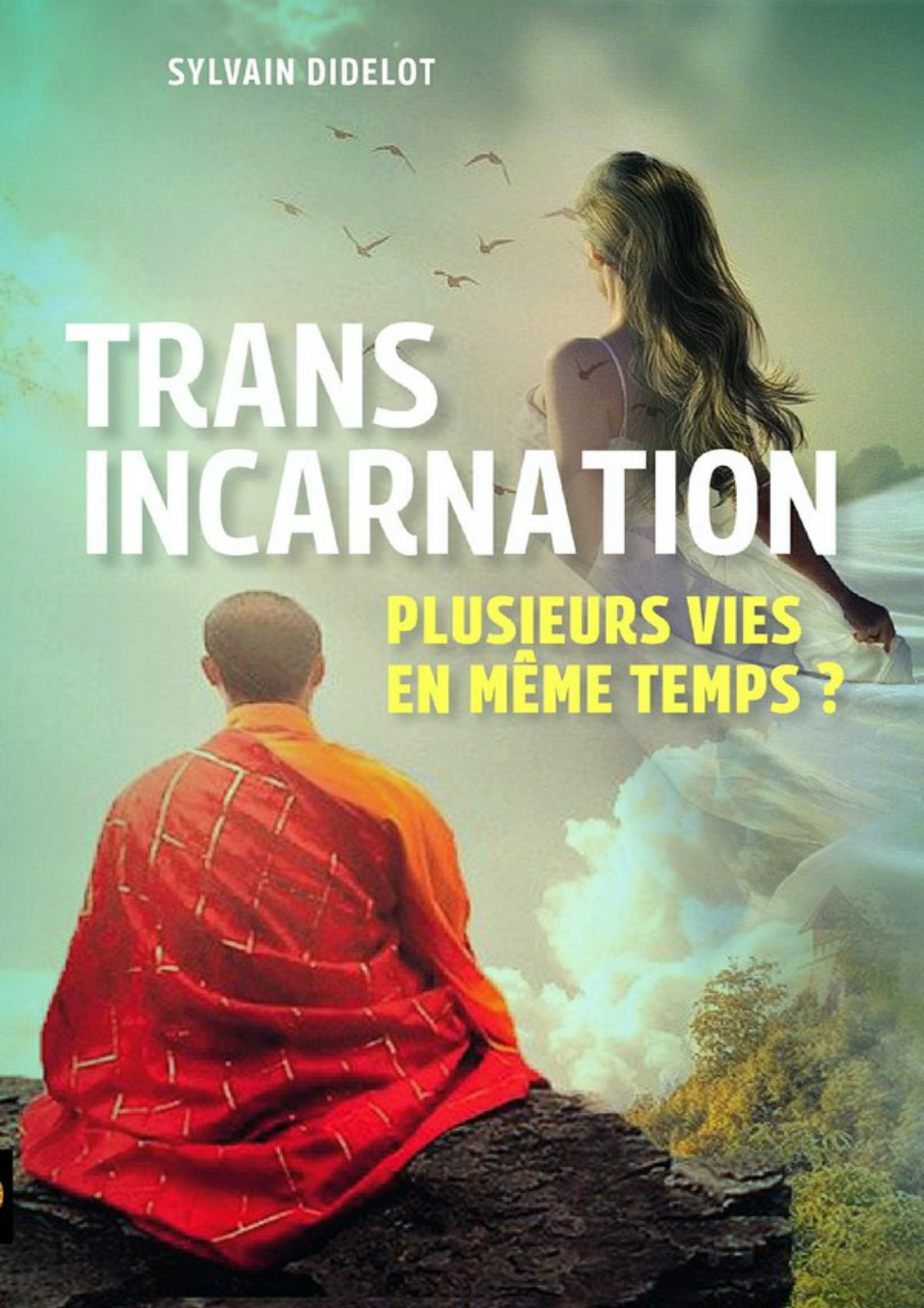
SYLVAIN DIDELOT

TRANS INCARNATION

PLUSIEURS VIES EN MÊME TEMPS ?



Sommaire

Couverture

Transincarnation

Copyright

PRÉFACE

INTRODUCTION

PARTIE 1. LA THÉORIE

1. POURQUOI L'INCARNATION ?

Dans un premier temps...

2. UNE PREMIÈRE COMPRÉHENSION

Le premier Point sera de parler...

3. LA NAISSANCE DE L'ÂME INCARNÉE

Vos mères ne sont pas vos mères.

4. ÂMES SŒURS, ÂMES JUMELLES, FLAMMES JUMELLES

Ainsi, peut-être pourriez-vous...

5. QUAND LES VIES S'ENTRECROISENT

Le chapitre précédent vous aura amenés...

6. QUAND L'AMOUR S'ÉTEND À TOUS

Cela se fait déjà...

7. LES FUTURS QUI NOUS CHOISISSENT

Nous verrons dans la partie méthodologique...

8. CONTRATS D'ÂME ET « MISSIONS »

Nous pensons qu'ici vous confondez...

9. CINQ POUR CENT DE LIBRE ARBITRE

Effectivement, cela pose ici la question...

10. LA RECETTE DES MIRACLES !

Voyons le miracle sous l'angle...

11. LE VRAI KARMA, LA LOI D'ÉQUILIBRE

Action et information diffèrent...

12. UN MAÎTRE D'ASCENSION DANS SES INCARNATIONS

Un Maître d'ascension est une incarnation...

13. QUAND DIEU AURA EXPÉRIMENTÉ « TOUT CE QU'IL N'EST PAS »

Dans les chapitres précédents...

14. AIMER LE MONDE, DIVINISER LA MATIÈRE

Dans le cadre des incarnations...

15. CE QUE FACILITE LA TRANSINCARNATION CONSCIENTE

Bien des échanges existent entre les temps...

16. TRAVERSER LES TEMPS SEREINEMENT

Si votre Conscience supérieure vous a envoyés...

17. JUSTE AVANT DE SE CONNECTER À SES AUTRES SOI

D'emblée, nous pouvons écrire...

PARTIE 2. LA PRATIQUE

18. RETROUVEZ CES INDICES D'INCARNATIONS

Dans un premier temps...

19. PREMIER CONTACT AVEC LA CONSCIENCE SUPÉRIEURE, LE « CONTACT »

Dans ce chapitre, nous allons vous apprendre...

20. UNE PREMIÈRE INCARNATION DU PASSÉ

Vous pourrez, la veille de faire cet exercice...

21. LES OBJECTIFS D'EXISTENCE, POURQUOI CELA M'EST-IL ARRIVÉ ?

Nous n'allons pas ici travailler...

22. VISUALISER UNE VIE « FUTURE »

Alors, si l'exercice précédent visait...

23. LA RENCONTRE D'UNE TRANSINCANARTION

Il va s'agir pour le mental...

24. LA RENCONTRE DES TRANSCINCARNATIONS

Nous avons déjà exprimé...

25. LES ÉCHANGES ENTRE TRANSINCARNATIONS

Un des grands intérêts dans la connaissance...

26 . SYNTHÈSE

Vous êtes des enfants...

SITE WEB

Éditions Atlantes

Sylvain Didelot

TRANS INCARNATION

PLUSIEURS VIES EN MÊME TEMPS ?

COLLECTION SPIRITUALITE

Collection dirigée par
Christel Seval

Couverture
Sylvain Didelot - Sophie Dacruz

Visitez et commandez
sur notre site internet
www.editions-atlantes.fr

Ecrivez-nous
interkeltia@hotmail.fr
contact@editions-atlantes.fr

© 2020 Christel Seval, Interkeltia-Atlantes.
© Maquette de couverture Sylvain Didelot-Sophie Dacruz.
Edité par les éditions Atlantes, 7 rue Pasteur, 78350 Jouy en Josas, France. Tel 06 81 39 50 54. Tous droits réservés pour tous pays francophones. ISBN 978-2-36277-101-9
En application de la loi du 11 mars 1957, il est interdit de reproduire intégralement ou partiellement le présent ouvrage sans l'autorisation expresse des auteurs. Imprimé en Bulgarie.

PRÉFACE

Il y a bien longtemps que j'ai compris que « là-haut », le temps n'existe pas. Pas de façon linéaire comme ici-bas en tous les cas. Mais malgré cette intuition forte, ce n'est qu'il y a peu de temps que j'ai commencé à en saisir toutes les implications.

C'est tout d'abord lors de l'entretien avec Franck Lopvet, interview qui m'a permis d'écrire « Un homme debout », que Franck m'a fait comprendre cette chose incroyable que nos incarnations, passées, futures, s'échangent des informations clés, et qu'il vaut mieux adopter une vision de temps simultané pour mieux saisir le tableau général de toutes nos incarnations. Non seulement il est plus exact de dire qu'elles se déroulent en même temps, dans un « présent » étendu, mais elles ne se contentent pas de vivre chacune encloisonnée dans son espace-temps particulier, elles communiquent entre elles ! Le principe de « tenir son poste » est important, tenir son rôle, assurer le script de sa vie sans chercher à avoir « tout pour sa gueule », car dans cette logique, toutes nos incarnations se tiennent la main pour ainsi dire, et les manquements de l'une devront être comblés par les autres. Lorsqu'il aborde le thème de « la clé vibratoire », l'auteur signifie que lorsqu'une incarnation va débloquer une situation qui contient un enjeu d'évolution, elle hérite d'une nouvelle compréhension, d'une clé « vibratoire » qui a été capable d'ouvrir cette porte qu'elle vient de pousser avec succès. Et toutes les incarnations de cette âme vont bénéficier de

cette clé vibratoire, Le trésor est « fongible », chaque clé remportée sert à toute la communauté, comme à l'inverse, un acte « négatif » verra son karma dispatché sur l'ensemble des incarnations. D'après Franck, les situations en impasse peuvent amener le Soi supérieur à créer de nouvelles incarnations pour résoudre ces problèmes non résolus.

Marc Auburn, l'auteur de « 0,001 %, l'expérience de la réalité », qui m'a également ouvert des nouveaux champs de compréhension, m'a fait toucher du doigt un cas de figure pratique. Il s'est soudain « souvenu » d'une vie future, en Chine, dans deux siècles ! Là ou habituellement l'on se souvient de vies antérieures, et que l'on prend conscience de certains héritages du passé, là le rôle s'inverse et il peut devenir intéressant de « transmettre » son savoir à sa vie future afin qu'elle s'en imprègne sans perte de temps dès la naissance par exemple.

J'ai accepté facilement ces nouveaux concepts car ils résonnaient juste en moi, mais cette connaissance demeurait intellectuelle… jusqu'au jour où je l'ai moi-même expérimenté. En effet, à plusieurs reprises j'ai vécu des échanges d'informations importantes, des clés, avec plusieurs de mes incarnations : « Je prends conscience que tu m'apportes ceci, prend conscience que je t'apporte cela ». Ou alors, parce que j'ai remporté une clé, j'ai soudain accès à une incarnation qui m'apporte une compréhension plus globale de ce que j'ai réussi à « ouvrir ». Ou alors je me connecte à une incarnation qui a besoin de cette clé pour avancer dans sa vie.

Ainsi, lorsque Sylvain Didelot m'a parlé du thème de son nouveau livre avant même que celui-ci ne soit écrit, j'ai bondi de joie tellement j'éprouvais le besoin d'en savoir davantage sur ce grand jeu de l'univers dont quelques parcelles m'avaient été récemment dévoilées. J'espère que vous aussi, vous découvrirez avec joie ces règles du jeu qui nous sont restées si longtemps hermétiques ou inconscientes. Cette « information » nouvellement diffusée va participer grandement à l'éveil général, à l'évolution qui se déroule actuellement à grande accélération.

Merci Sylvain pour ce partage si important.

Christel Seval

INTRODUCTION

« Mes amis, ce nouvel ouvrage, cette nouvelle œuvre que nous commençons ensemble par ces mots, introduit pour beaucoup d'entre vous de nouveaux concepts et pour d'autres cela va bouleverser certains « acquis ».

Il ne s'agit pas pour nous de révolutionner les choses, mais de les éclairer sous un angle nouveau.
Chaque mot peut avoir dans le temps de nouvelles définitions ; le mot « moderne » par exemple n'a pas le même sens dans la compréhension selon l'époque où il est vécu. Le mot « moderne » en 1920 ne donnait pas les mêmes images que ce même mot de nos jours. Le mot que nous allons redéfinir ensemble de page en page est le mot « incarnation ».

Nous allons introduire le concept de « TRANSINCARNATION » et vous aider à comprendre les processus d'incarnation en partie. Partant d'une compréhension nouvelle du temps, nous allons vous aider à comprendre que vous vivez toutes vos vies en même temps, et nous allons vous apprendre comment en tirer parti dans l'époque qui est la vôtre, car vous êtes « prêts » à recevoir cette nouvelle compréhension. »

« DEPUIS TOUJOURS ET POUR TOUJOURS »

Voilà ce que nous pourrions répondre à ceux qui nous demandent « Depuis quand est-ce que j'existe ? » Bien que cette question compréhensible dans votre temps soit justifiée, elle comporte un biais, et le biais est dans le « je » de « j'existe ». Cela laisse l'impression d'une existence individuelle dans un temps et un espace définis.

Votre réalité, que nous allons développer tranquillement, est une réalité intemporelle, sans temps ni espace.

Il n'y a pas d'écart entre ce que vous appelez « Dieu » et vous-même. Afin de simplifier votre compréhension, nous allons dire que « Dieu » est ce que nous allons tous devenir « dans le futur », mais vous allez comprendre petit à petit que vous êtes déjà celui-là que vous appelez de vos vœux. Nous allons partir de concepts temporels pour vous amener à des concepts de « non-temps », ce voyage va être assez progressif pour vous laisser le temps d'introduire, si vous le désirez, de nouveaux concepts dans votre existence.

Peut-être vous semblera-t-il utile à ce niveau du livre, de savoir *qui* nous sommes...

Même ici, la définition pourrait changer en cours de lecture, car si à ce point de la lecture, nous vous disons que nous sommes un groupe d'êtres que vous appelleriez guides spirituels, anges ou archanges, vous comprendrez par la suite que nous sommes vous dans un autre temps et un autre espace que vous rejoindrez tôt ou tard.

Beaucoup d'entre nous sont « connus » sous le terme de Maîtres d'ascension et nous prendrons chacun nos chapitres dans nos domaines de prédilection respectifs, sans forcément avoir à nous nommer, car l'image que vous avez de nous limiterait votre compréhension à vos croyances plus qu'à l'enseignement.

Pour beaucoup d'entre nous, nous avons déjà vécu (dans votre vocabulaire actuel) de nombreuses existences sur la Terre et nous connaissons votre vécu par expérience.
Nous ne sommes pas dupes quant à nourrir ici par des mots la part mentale de vous-même, et en même temps nous vous proposerons des exercices pour travailler votre part plus spirituelle. Nous passerons donc d'abord par une sorte de « théorie » pour en venir ensuite à la pratique de cette théorie.

La « théorie » qui va être développée dans cet ouvrage est la suivante : « Vous vivez toutes vos existences en même temps »
D'une version linéaire de vos vies qui est votre croyance actuelle, nous allons vous amener à une nouvelle croyance plus transversale et unitaire. Vous allez comprendre et vivre l'expérience de *qui* vous êtes vraiment. Nous n'avons nullement l'outrecuidance de vous amener à la compréhension de *qui* est Dieu, car cela ne s'apprend pas, cela se vit, et cependant nous allons vous rapprocher de sa compréhension multidimensionnelle.
Nous ne pouvons pas dire ici que nous sommes les seuls auteurs de ce livre, car nous allons utiliser les nouvelles possibilités évoquées dans ce livre pour faire participer les existences de Sylvain et sa connexion au Tout pour bien nous attacher à décrire la transincarnation depuis votre époque et votre temps. Il sera la balise temporelle de nos écrits.

UNE PREMIÈRE DÉFINITION POUR LA FIN DE CETTE INTRODUCTION -

La transincarnation est une action par laquelle un Esprit, une conscience divine s'incarne et prend forme dans plusieurs corps, dans plusieurs temps et dans plusieurs espaces, dans la même et unique expérience telle que perçue par sa conscience divine.

Les diverses incarnations issues de la même conscience divine « source » pensent être des individus séparés à ce moment de la lecture, mais cela va bien vite évoluer.

PARTIE 1

LA THÉORIE

POURQUOI L'INCARNATION ?

Chers amis et maîtres, avant d'entrer dans le sujet des multiexistences, nous aimerions porter à votre connaissance quelques informations sur l'incarnation.

POURQUOI L'INCARNATION ?

Dans un premier temps, sachez que nous ne pourrons jamais ici parler du Plan Entier de Dieu dans votre retour à la Source, car ce plan comprend le fait de parler de beaucoup de dimensions et de beaucoup d'univers dont votre conscience ne peut même pas frôler la substance.

Nous allons donc nous contenter de parler de cette partie de votre existence infinie où vos incarnations dans cette dimension sont concernées.

L'incarnation d'une conscience dans un corps est une expérience d'extension de l'amour infini dans un monde fini.

Ainsi, vous êtes bien en train de faire une « expérience », vous mettez à l'épreuve l'amour infini que vous êtes dans un monde duel de troisième dimension.
Votre incarnation sur cette planète n'a qu'*un* seul et unique but : étendre au maximum vos possibilités d'Amour.
À ce point, il est sans doute nécessaire de définir le mot même d'Amour, et vous verrez combien le vocabulaire restreint parfois l'expression.

L'Amour dans le sens divin n'est pas juste un sentiment ou une émotion, mais aussi la connaissance indicible d'être uni à toute chose et à toute circonstance comme son créateur et sa créature.

Nous ne pouvons personnifier Dieu, et même lui donner un nom est déjà une estimation de ce que peut être l'infini, cependant, nous parlerons bien de Dieu ici en tant que principe unique et universel de la Vie, en tant que grand TOUT, ordinateur du vivant et des mondes.
Alors, dans l'histoire de ce tout, « il » a « décidé » un jour de se multiplier à l'infini, de repartir d'un point de non-connaissance de *qui* il *est* pour laisser chacune de ses parts infinies revenir à l'infini.
Ceci n'est pas un jeu de la part de Dieu, mais l'expression ultime de l'Amour. Vous connaissez cela aussi avec vos enfants. Vous faites des enfants, pas seulement comme symboles de votre propre survivance, mais aussi pour permettre à la Vie à travers eux de créer un nouveau chemin, une nouvelle voie que vous espérez la plus heureuse et bénéfique pour eux.
La forme d'Amour ultime pour un enfant est de voir ses parents présents dans chaque moment où il en a besoin, mais de voir aussi ses parents le laisser vivre, évoluer et apprendre seul. Les bons parents ne peuvent espérer mieux de leurs enfants que de les voir les dépasser en conscience.
L'amour infini est là : « Je t'aime tellement que je veux que tu sois plus que moi, et tu ne peux l'être qu'en étant libre de moi ».
Voilà le chemin que « le Père », Dieu, a fait pour ses enfants, il est la connaissance infinie espérant de ses « enfants » une connaissance, une conscience encore plus grande que lui.
Alors bien sûr, sur cette voie, vous êtes et nous ne sommes qu'au début de ce chemin, et « dépasser » Dieu nous semble encore un blasphème, mais c'est là pourtant que se voit l'amour infini de Dieu. Si vous voulez considérer ce Dieu à l'amour infini, alors comprenez qu'il ne peut vouloir pour ses enfants que ce que tout bon parent veut pour ses enfants.

Voici donc que dans l'histoire, Dieu le Père nous a créés « consciences », et ces consciences évoluent sans cesse.

Pour évoluer de zéro, du plus humble au plus élevé, nous ne restons pas seuls. La parole divine dit « Je m'occuperai particulièrement des plus humbles de mes enfants », c'est encore ici une preuve d'amour. De même que les parents s'occupent particulièrement des bébés plus que des adultes, le Très-Haut s'occupe bien plus des humbles, dont vous faites partie, que des anges les plus élevés à qui il demande plutôt de poursuivre leur évolution tout en étant vos grands frères. Certains anges n'ont pas aimé cela et se sont révoltés, mais nous en parlerons peut-être plus tard.
Les consciences – Fils de Dieu – projetées de la Source, ont tout de suite compris le plan d'amour de Dieu, alors elles se sont mises à créer des mondes, des univers, des dimensions complètes, car, étant fils de Dieu, elles en ont aussi les attributs divins créateurs.

Ces consciences ont alors décidé d'incarner leurs propres créations. Comment ? Voyons cela.

Un éclat (plusieurs, en fait, mais nous le verrons plus tard) de chaque conscience divine, appelé parfois « âme supérieure », a été projeté dans une dimension, un temps et un espace. Au départ de la Création, ces éclats n'étaient que pure énergie et afin d'expérimenter les mondes créés, elles ont attiré à elles des particules de matière. Au début des temps, les éclats de conscience oscillaient en conscience sans cesse entre le monde de la forme et le monde du sans-forme (que vous appelleriez peut-être dimension supérieure), mais très vite, elles sont tombées amoureuses de leur propre forme physique, si heureuses d'être de plus en plus matière. Cette forme de narcissisme a fait que les éclats de conscience restaient de plus en plus dans leurs corps de forme que dans leurs corps sans forme.

Les consciences supérieures, afin de faire pleinement l'expérience de l'incarnation, ont alors créé en accord avec Dieu la séparation, la dualité. Elle n'existe pas du point de vue des consciences supérieures, mais cette illusion se révèle « pratique » pour vivre plus longtemps dans un corps physique.
Cette séparation, cette dualité entre l'état de connaissance pure du sans-forme et l'état limité de la forme créa aux éclats d'âme une sorte de difficulté à vivre l'expérience, car connaître sa forme infinie pour intégrer une forme finie est toujours assez « frustrant » dans l'expérience.
Les consciences infinies savaient qu'elles créaient une multitude d'éclats d'elles-mêmes, mais une semi-séparation rendait les incarnations difficiles, alors, les consciences infinies décidèrent qu'incarnées dans un corps, les consciences-fils oublieraient leur état immortel. Ainsi, l'oubli et la mort furent créés afin de rendre l'expérience d'incarnation suffisamment temporaire pour rappeler aux « fils » qui ils étaient au-delà de l'expérience.
Vous voyez ici qu'il est déjà peut-être difficile de comprendre ce bout de votre histoire, c'est pourquoi nous allons nous concentrer encore plus profondément dans l'incarnation, d'abord sur une seule vie, puis sur vos multivies. Comprenez ceci, vous avez décidé vous-mêmes de vous incarner dans un monde limité et duel afin d'étendre votre capacité à aimer, de la même manière qu'un sportif peut courir avec des poids aux pieds durant son entraînement pour libérer sa force musculaire sans ses poids.

Ces connaissances sont aujourd'hui portées plus clairement à votre intellect, car vous êtes entre deux dimensions et qu'ainsi vous allez pouvoir, depuis la forme, utiliser la sagesse du sans-forme.

2

UNE PREMIÈRE COMPRÉHENSION

Nous l'avons déjà écrit, mais répétons-le ici :
Nous allons dans ce livre vous aider à avoir une compréhension partielle et progressive du grand Plan d'incarnation dans son ensemble.

UNE PREMIÈRE COMPRÉHENSION

Le premier Point sera de parler en termes de « niveaux », nous n'employons ce terme ici qu'à titre d'un vocabulaire compréhensible. Ainsi ce que nous appellerons « niveau supérieur » est avant tout un niveau de conscience et de compréhension supérieur, pas une hiérarchie.

La vérité complexe de votre incarnation est celle des poupées russes d'un point de vue vertical.

Ainsi, parlons d'abord de ces niveaux verticaux.

- En « haut », nous pourrions citer la présence du divin des divins, celui que vous appelleriez Dieu dans la seule évaluation possible pour vous.
- En dessous se trouvent les consciences projetées de Dieu dans différentes dimensions. L'être le plus divin que vous puissiez contacter, nous l'appellerons ici la « Divine Présence Je Suis ». Bien que ce terme ne soit pas nouveau, nous allons encore le moderniser.

La divine présence Je Suis est fils/fille de Dieu ; cet être n'est pas un être matériel, mais la somme de toutes les lumières, informations et énergies dont vous avez besoin pour exprimer votre qualité d'âme incarnée. Il est ce Grand Tout que certains décrivent. Il *est*… Nous ne devrions rien placer derrière la définition de « Je Suis », car quoi que nous décrivions, nous le réduisons.

Cette présence Je Suis est connectée sans cesse à Dieu dont elle reçoit substance et information. La divine présence Je Suis est connectée aux réseaux infinis des informations infinies.

Si nous faisions un comparatif de votre temps, nous pourrions dire que si vous êtes une ampoule d'un circuit électrique, il est la Source de l'énergie elle-même. Nous reprendrons cette analogie avec l'électricité, symbole de lumière, pour régulièrement vous aider à appréhender ces concepts. La divine présence I Am fait partie de vous et vous faites partie d'elle. Elle est pure conscience reliée à toutes les autres consciences incarnées. La divine présence Je Suis a les attributs des rayons et flammes divines. Cette présence peut tout et voit tout. Source infinie de Sagesse, elle n'est joignable par un être humain qu'à travers une très grande humilité, car son Amour est si grand qu'aucun jugement ne peut l'atteindre.

Seule une âme pure peut atteindre cet être que Jésus appelait « le Père », car connaissant la nature immortelle qui vous compose, elle ne fait qu'observer sans jugement celui qui juge, mais elle viendra, par une voie ou une autre, aider celui qui ne juge pas.

Elle est l'essence de cette grande lumière que voient les consciences incarnées qui quittent leurs corps dans une expérience de mort provisoire. La lumière au bout du Tunnel, l'Être de pur Amour et de Pure Conscience.

Cette Divine Présence œuvre dans l'incarnation en « rayonnant », ayant les mêmes pouvoirs que Dieu, elle crée ce qui lui est nécessaire pour faire grandir l'Amour en elle.
Ainsi, vous le voyez, la Divine Présence I Am a le même but que Dieu, étendre l'Amour sous toutes ces formes.

Comment font les consciences incarnées que vous êtes pour étendre l'Amour au-delà de la mortalité du corps physique ? Vous passez par une expérience, et quand l'Amour est fort, un « enfant » naît.

Cet enfant n'est pas forcément un être physique, l'enfant peut être un livre, un projet, une œuvre d'amour, autrement dit un moyen de lier encore plus la vie à la vie.
De même, la Divine présence « I Am », Je Suis, s'exprime par un rayon en créant un nouveau niveau de vous-même que nous allons appeler « Conscience supérieure ».
La Conscience supérieure n'est pas matérielle, pas incarnée en tout cas. Elle est encore ici « le fils du fils » et les attributs divins sont là. La conscience supérieure est un moyen de faire arriver les informations divines de la divine présence I Am jusque dans la densité d'une dimension matérielle, la vôtre par exemple.

La divine présence Je Suis et la Conscience supérieure[1] sont immortelles.

Nous le verrons par la suite, mais la conscience supérieure et même la divine présence Je Suis sont aussi vous-même, ce sont elles vos « poupées russes supérieures ». Dans notre comparaison électrique, la Conscience supérieure serait votre compteur électrique, il reçoit l'énergie de la source et la distribue au tableau électrique tout en contrôlant le bon

usage du courant.
Votre compteur électrique peut sauter si vous utilisez plus de courant, d'énergie, d'informations… que nécessaire. C'est pareil avec votre Présence ou Conscience supérieure, elle ne vous délivre que les informations que votre niveau de conscience, ou câblage vous permet de recevoir. Ainsi, la Présence supérieure de chaque incarnation est un intermédiaire, un traducteur et une source d'information. Par exemple, notre canal, ici, ne peut recevoir que des informations correspondant à son niveau de conscience qui évolue graduellement.
Cette manière de procéder, dépendante de sa capacité d'Amour, permet de rejoindre des informations de plus en plus subtiles. De quitter la matière pour entrer dans ce que vous appelleriez « le monde des miracles », car certaines informations diffusées et diffusables de vos Présences supérieures transcendent les règles classiques de votre monde incarné par la connaissance du caractère illusoire de ce monde.

Pas de miracle pour celui qui croit le monde « réel ».

Les miracles ne sont possibles que si votre conscience incarnée étend son amour jusqu'à l'humilité de comprendre qu'elle n'est elle-même qu'une information dans un monde d'informations. À ce niveau de conscience et de communication avec la Conscience supérieure, l'être incarné semble faire des miracles, mais en réalité, il ne fait que choisir avec sa Conscience supérieure une nouvelle information. Cela sera sans doute vu avec vous dans un autre temps quand notre canal aura justement poursuivi son évolution.
À la fin de cette première étape de compréhension, vous aurez compris une première représentation de vous-mêmes, vous êtes les « enfants » de votre Conscience supérieure (Présence supérieure) qui est elle-même l'« enfant » de la divine présence Je Suis, elle-même en directe filiation avec Dieu.

Symboliquement, nous pouvons représenter cela ainsi, dans un premier temps

---

1 Note de Sylvain : La Conscience supérieure est appelée parfois Soi supérieur ou Présence supérieure ou même parfois ange gardien par certains. Ces concepts sont proches.

3

LA NAISSANCE
DE L'ÂME INCARNÉE

Nous n'allons pas dans ce livre vous raconter la création des corps humains que vous connaissez actuellement. Nous nous arrêterons à vous dire ceci :

LA NAISSANCE
DE L'ÂME INCARNÉE

Vos mères ne sont pas vos mères.
Vos enfants ne sont pas vos enfants.

Ces écrits peuvent vous sembler étranges, mais comprenez qu'ici nous voulons parler de la *Vie*. Vos parents, par un processus bien connu, ont engendré une « possibilité de naissance ». Votre mère physique, elle, a fabriqué un corps pour vous. À partir des informations données par le père et la mère, informations d'un « matériel » génétique contenant l'histoire familiale, un corps a été créé, mais jusqu'à quelques semaines, ce corps est une coquille vide.
Votre mère ne vous donne pas la vie (en dehors du fait qu'on utilise aussi cette expression pour l'accouchement), vous êtes la *Vie* qui a choisi ce corps préparé par cette mère.
La mère qui vous nourrira le plus souvent est la Terre mère, ainsi, votre mère biologique est une âme avec laquelle vous êtes lié dans cette vie et d'autres, nous verrons cela, mais elle n'est pas celle qui a fait de vous ce que vous êtes maintenant, à la lecture de ces mots.
Si nous introduisons ce chapitre par ces mots, c'est pour enlever la pression que les parents et les enfants se mettent entre eux par des phrases comme « tu me dois la vie » de la part des parents, ou « je n'ai pas demandé à venir » de la part des enfants. Comprenez ici que votre rapport familial est au-delà de votre filiation biologique, bien que vous deviez un

grand respect à ces âmes qui ont accepté de vous porter à ce monde par le corps.

Le Père céleste et la Terre mère sont vos véritables parents.

Dans le chapitre précédent, nous avons évoqué la filiation divine entre Dieu, la divine présence Je Suis, et votre Conscience supérieure.
Votre Conscience supérieure, elle aussi, pour retourner à l'amour pur par son expérience, a décidé d'engendrer des existences dans les temps et dimensions.

Intéressons-nous d'abord à une seule existence.

La Conscience supérieure engendre un éclat d'elle-même dont la conscience est égale à la sienne, mais dont la projection en troisième dimension est possible.
Cette Conscience supérieure, nous y reviendrons plus tard dans le rôle qu'elle peut avoir pour vous, avec vous, mais *imaginons* dans un premier temps une conscience juste avant son incarnation.
Celle-ci, pour faire le choix de son incarnation, se réunit dans une sorte de conseil avec sa « famille d'âme », c'est-à-dire la somme des âmes ayant le désir de s'incarner dans un même plan et une même planète.

Imaginez cette scène :

– Bonjour, les amis, nous voici encore réunis pour nos prochaines incarnations. Pour ma part, je pense encore aller sur la Terre, j'aurais envie d'y apprendre l'amour par le don de soi, en me mettant au service des autres…

– Comme toujours, mon ami, mais quelles sont les expériences que tu voudrais incarner cette fois ?

– He bien, j'ai jamais été femme politique, ça doit être un sacré challenge, ça.

– Pourquoi pas, mais où, quand ?

– Ah, c'est vrai, il faut choisir son époque. Bon, je crois que le plan de la Terre prévoit cette possibilité après ce qu'ils appellent 1950.

– Oh, même plus tard, les femmes politiques, c'est devenu plus courant après leurs 2100, après leur éveil de conscience spirituel !

– Ah, OK, alors, je prends ça, femme politique vers 2100.

– Très bien, et avec qui voudrais-tu signer un contrat d'âme ?

– Je sais pas. Toi, ça te dirait d'être mon premier mari ? T'as toujours été très doué comme initiateur. Et puis toi, tu ne voudrais pas être mon premier enfant cette fois, la dernière fois, c'était moi ton fils.

– Et sinon, car tu vas pas aller loin avec ça, comment tu veux éviter de tomber dans l'ego ?

– Ah oui, c'est vrai, comment ne pas me prendre pour le personnage… On peut imaginer un scénario ou je perds des élections, alors que je serais sûre de gagner, c'est pas mal ça pour l'ego, non ?

– Oui, mais où est le don de soi ?

– Ah, eh bien ça il faut que je commence très jeune, il faudrait que mes parents habitent dans un pays d'origine assez pauvre et qu'ils m'apprennent la simplicité.

– Ah, et tu voudrais être une femme politique en partant de là ?

– Oui, on va dire que toi, mon premier mari, tu seras déjà un homme politique, j'irai avec toi par amour du corps et j'apprendrai par toi, mais il faudra que tu me lâches comme si je n'existais pas, hein, comme cela j'apprendrai ma propre souveraineté.

– OK, ça, c'est ton plan. Écoute, je fais ça pour toi, mais toi, je veux que tu me fasses avoir un accident, car sur Terre j'ai envie d'apprendre l'amour en comprenant que je ne suis pas que le corps, le mieux pour cela c'est le handicap, alors, tu m'aides en me cassant une jambe dans un accident et comme je vais choisir des parents diabétiques et dysfonctionnants, si je ne

comprends pas avec ça !

Comprenez ceci, les amis, imaginez cette grande conversation avec une somme de contrats d'âmes s'enchevêtrant les uns les autres. En agissant ainsi pour toutes les personnes que vous allez rencontrer, vous établissez un premier « scénario d'incarnation ».

Dans la suite de cette conversation, chaque participant fait un saut dans le temps et l'espace pour s'incarner au bon moment et jouer son rôle au bon moment.

Vous allez voir par la suite que c'est encore plus complexe que cela, mais pour le moment, comprenez ceci :
Avec votre Conscience supérieure et vos Incarnations,

vous avez choisi votre temps d'incarnation, l'époque ;
vous avez choisi votre planète pays d'incarnation ;
vous avez choisi vos parents (géniteurs) ;
vous avez choisi ceux qui joueront les rôles de frères, sœurs, famille, relations mariales ou amicales ou de travail ;
vous avez établi avec chacun d'entre eux une phase d'apprentissage de l'amour par l'épreuve ou dans la joie.
Après tout cela, vos Consciences supérieures ont projeté l'énergie de la matière pour donner vie à votre « simulation ».

Ce que vous pouvez retenir dans cette première vision très simple, c'est qu'aucune personne que vous croisez ou rencontrez ne vous est réellement inconnue, vous étiez tous au grand conseil, et c'est ensemble, dans l'amour et le partage, que vous avez fait vos choix.

4

ÂMES SŒURS, ÂMES JUMELLES, FLAMMES JUMELLES

Nous venons de vous raconter l'histoire de ce qui pourrait être « un conseil d'incarnation ». Vous aurez compris que vous choisissez, avec vos frères et sœurs d'âme, une grande partie du contexte de votre existence.

ÂMES SŒURS, ÂMES JUMELLES, FLAMMES JUMELLES

Ainsi, peut-être pourriez-vous ne plus blâmer quiconque des circonstances de votre vie. Elles ont été choisies par vous-mêmes et vous n'êtes pas stupides, car vous avez bel et bien choisi les épreuves et mouvements pouvant vous apporter le plus d'opportunités d'aimer et ainsi de rejoindre votre Source.

La Conscience supérieure, dans son pur Amour, fait partie de vos discussions prénatales, et c'est là que votre mental risque de vriller, nous y sommes !
Car, en vérité, celui qui vous porte à l'incarnation vous veut le plus grand bien et il vous connaît extrêmement bien, car il est vous en dehors du temps et de l'espace.
Dans sa bonté, la Conscience supérieure sait très bien que vous vous donnez souvent plus d'épreuves qu'une vie ne peut en contenir, et vous voudriez souvent « vaincre le temps », en quelque sorte. Par Amour pour la Source et comme un enfant pressé d'en finir avec ses devoirs, vous abrégez un peu trop vos « contrats d'âme », mais la constance dans l'Amour est aussi une valeur à développer dans le monde humain.
Alors, voyant cela, vous entamez avec votre Conscience supérieure une nouvelle discussion. Pas à pas, vous revoyez chacun de vos objectifs de vie, et plutôt que de les placer en une seule existence, ces objectifs sont placés dans plusieurs existences.

POUR REPRENDRE AVEC UN PEU DE RECUL NOTRE DISCOURS, COMPRENEZ CECI :

« Ce que vous êtes *vraiment* », c'est la Conscience supérieure qui s'incarne en de multiples autres consciences.

Cela vous semble difficile à concevoir, et pourtant vous avez connu un exemple de ce phénomène sur la Terre sous le nom de « bilocation ».

Ce phénomène de bilocation, connu chez Marthe Robin, le padre Pio ou mère Yvonne Aimée de Malestroit pour ne citer que quelques-uns de vos contemporains connaissant ce phénomène, est le cas d'une personne qui apparaît simultanément en deux ou trois lieux distincts en même temps. Dans un tel cas, les apparitions peuvent être fantomatiques ou sembler « réelles », mais chacun reconnaît l'essence et la vie dans chacune des apparitions.
Certaines de ces bilocations sont conscientes de la part de leurs « projecteurs », mais d'autres sont inconscientes et la personne ne retient que la faible sensation d'avoir été « ailleurs » pendant un certain temps.
Ainsi, plusieurs de vos saints et saintes ont été perçus en plusieurs lieux accomplissant leurs œuvres de manière multiple donc, soyons clairs, en étant plus efficaces aussi. Si la bilocation est un phénomène d'une Conscience incarnée dans un même corps, le phénomène en fait existe en plusieurs corps et plusieurs temps en même temps.

Assez souvent cependant, il arrive que des âmes de même Conscience supérieure s'incarnent en même temps. En un tel cas, on parlera souvent d'un nom dont vos définitions sont multiples : « flammes jumelles ».

Des flammes jumelles sont des êtres issus de la même Conscience supérieure décidant de vivre dans la même époque et parfois les mêmes lieux. Pour étendre ici la notion de gémellité, nous voudrions vous dire que c'est toujours le cas des vrais jumeaux, ils sont de la même Source. Pour étendre encore ce concept de flammes jumelles, ces consciences ne sont pas toujours un homme et une femme, elles ne décident pas toujours de se rencontrer ou de rester ensemble si elles le font, même si cette expérience exceptionnelle apporte beaucoup.
Ces flammes jumelles peuvent aussi être des triplés, ou même plus. Il arrive que quatre à douze Consciences incarnées issues d'une même Conscience supérieure décident de s'incarner dans la même époque dans la même famille ou des familles et lieux différents. Cela arrive d'ailleurs assez souvent dans les périodes charnières comme celle que vous vivez, afin de pouvoir « distribuer » un travail d'élévation de la conscience globale humaine à quelques groupes.
Dans ce dernier cas, c'est la présence Je Suis elle-même qui traverse la Conscience supérieure et ces êtres qui semblent avoir une mission particulière commune.

Le phénomène dit d'âmes sœurs concerne principalement des Consciences incarnées qui ont décidé dans un conseil d'incarnation de passer un temps ensemble, ces consciences se donnent souvent le rôle de l'autre, de vie en vie (couples homme-femme, enfant-parent, etc.).

Les « âmes jumelles » sont des Consciences incarnées qui ne se quittent pas. Leur amour fraternel est si grand que ces consciences n'envisagent même pas de passer une vie sans l'autre ou les autres. Même sans forcément être issues de la même Conscience supérieure, elles sont issues de la même présence Je Suis. Ces âmes jumelles sont comme une bande d'amis se rejoignant de vie en vie. Il arrive souvent qu'une Conscience incarnée ait un « coup de cœur » pour une âme jumelle.
En un tel cas, le « Plan » ne prévoit pas forcément de relation, mais l'amour semble si grand qu'il est confondu avec celui qui précède la formation d'un couple. Ce type de rapport se nomme « reconnaissance d'âme », ces êtres ou ami(e) s dont vous dites « c'est comme si je le connaissais depuis toujours », en vérité, c'est vrai, vous le – ou la – connaissez depuis toujours.
S'il est clair pour nous que tous les êtres incarnés sur votre planète ne représentent qu'une seule grande famille qui se connaît dans la dimension supérieure, nous en parlerons dans un autre chapitre, prenez déjà ici conscience que chaque relation que vous avez eue, qu'elle soit bonne ou mauvaise au final dans l'illusion de votre monde, correspond à un contrat d'âme donc, à une « personne », une conscience que vous connaissez très bien.

Dans cette acceptation et si vous étendez votre amour sur ce monde qui est le vôtre, vous comprendrez qu'une personne éveillée à cette vérité ne peut dire que « Celui qui fait la volonté de mon père (la Conscience supérieure), celui-là est mon frère ou ma sœur ».

5

QUAND LES VIES S'ENTRECROISENT

Nous entrons maintenant un peu plus profondément dans le vif du sujet de ce livre en vous disant que : Vous ne décidez pas d'une seule vie à la fois, mais de plusieurs.

QUAND LES VIES S'ENTRECROISENT

Le chapitre précédent vous aura amenés à comprendre à quel point vous prenez des décisions intercroisées avec des âmes avec qui vous êtes plus ou moins liés d'une dimension à l'autre.

Ces décisions vous amènent à choisir, dans votre multidimensionnalité, entre votre Conscience supérieure et vos incarnations (qui fait quoi et quand).

Cela peut sembler déroutant et c'est pourquoi plusieurs exemples vont pouvoir vous aider à non pas comprendre le sujet complètement, mais effleurer les possibilités.

AFIN DE VOUS AIDER DANS VOTRE COMPRÉHENSION, NOUS ALLONS PRENDRE LE CAS D'UNE PERSONNE INCARNÉE EN FEMME DANS VOTRE ÉPOQUE ET QUI DÉSIRE PAR EXEMPLE ÊTRE ARCHITECTE...

Concentrons-nous sur les désirs de cette incarnation seule. Nous appellerons ce personnage Sophia.

Sophia discute avec sa Conscience supérieure de son désir de symboliser l'Amour à travers ses dessins et constructions qu'elle décide futuristes. Le premier grand objectif est pour elle de devenir architecte.
Pour éveiller ce désir, la Conscience supérieure incarnera aussi un homme jeune qui aura été placé comme esclave d'un architecte égyptien. L'architecte égyptien fera de cet homme très jeune son assistant, qu'il sera toute sa vie sans jamais pouvoir créer de lui-même quoi que ce soit malgré l'amour qu'il portera à l'architecture.
Le jeune homme étant lié à l'incarnation de Sophia, sa frustration deviendra une pulsion pour devenir architecte, Maître architecte, même. Ainsi, une frustration dans une vie peut s'équilibrer en devenant une motivation dans une autre.
Un second objectif de Sophia est d'être stable dans son couple pour pouvoir se consacrer sans question à son métier. Elle souhaite un Amour pur, mais sans autres soucis que son métier.
Dans la même existence, Sophia pourra désirer être ou devenir stérile pour qu'aucun enfant ne naisse et ne vienne l'arrêter dans son ascension. Ce dernier choix peut paraître rude, mais il n'y a pas de moyen ou choix meilleur qu'un autre.
Dans l'apparence, cela sera vécu comme une épreuve par Sophia, mais cela sera aussi une motivation, pour une autre existence à laquelle elle est attachée, pour avoir beaucoup d'enfants, cette autre conscience incarnée ayant pu choisir et valider ainsi son choix de travailler l'Amour sous la forme maternelle la plus expansive qui soit.
Notre Sophia, pour garder un couple stable, est aussi reliée à l'incarnation d'une autre femme du passé ou du futur qui subira pas mal de déboires sentimentaux, passant d'un partenaire à un autre en ne trouvant pas de stabilité, pour développer sa maîtrise personnelle, et, par exemple, finir par une vie plus ascétique. Les soucis de cette incarnation troublée par ces liaisons donneront l'envie d'une relation stable à Sophia à peu près au même âge que l'entrée au couvent de l'autre incarnation par exemple. Cela

permettra aussi à Sophia, par les multiples « exemples » de cette autre incarnation, de reconnaître instinctivement (croira-t-elle) un homme stable et fidèle d'un autre. Sa future stabilité sera aussi un sentiment amoureux profond de la future « bonne sœur » d'une autre existence pour le Christ en elle ou une autre forme éthérée.
Sophia cherche dans son premier objectif à symboliser l'amour dans ses dessins et constructions. Elle aura peut-être besoin de l'inspiration de cités où règnent déjà l'amour et la compassion. Elle sera donc associée à une conscience incarnée vivant un futur brillant de la planète, ou même à une conscience incarnée vivant sur une autre planète. Dans ce dernier cas, ces « visions » et « aspirations » ne seraient pas seulement futuristes, mais carrément d'inspiration extraterrestre.

Vous l'aurez compris, l'objectif de Sophia est d'être stable, concentrée sur son métier qui serait une passion, et sur une vision d'avenir.

Chaque existence liée à la Source de la Conscience supérieure vient nourrir l'autre, les frustrations de l'une deviennent les envies de l'autre, les ennuis de l'une deviennent des protections instinctives pour une autre qui apprend en même temps.
Ainsi, la « programmation » d'une existence est un jeu très fin de liaisons hors du temps et de l'espace. Bien sûr, pour que ce jeu, cette simulation dans l'amour, soit vécu ainsi, il est nécessaire que les Consciences incarnées n'aient pas connaissance de ce jeu d'interaction dans leurs existences, et ainsi le voile de l'oubli permet-il à l'incarnation de vivre pleinement l'expérience en croyant ne pas connaître à l'avance ce qui lui arrivera.
Nous reviendrons plus tard sur ce voile qui n'est plus si « obligatoire » qu'à une époque.

Poursuivons avec notre premier personnage, Sophia.

Afin de lui permettre d'être architecte, elle aura choisi une famille qui pourra tôt ou tard lui payer ses études si elle choisit un chemin simple, ou bien elle choisira de tracer sa route un peu plus durement si elle désire vivre la sensation d'un accomplissement plus profond. Ces différentes méthodes, car il n'y a pas de bon et mauvais choix, vont permettre à Sophia d'expérimenter un « personnage » plutôt qu'un autre.
Car, la « personnalité » est aussi choisie avant de s'incarner. Cette personnalité sera puisée dans un choix de parents ou un potentiel génétique, que nous appelons plutôt « potentiel informationnel », exploitable. Clairement, vos « gènes » n'exécutent pas par pure répétition des maladies ou circonstances. C'est l'incarnation qui valide ces préprogrammes ou non. Ce qui valide ou non ces programmes, ce sont les choix de croyances, mais un autre chapitre y sera consacré.
Le patrimoine génétique, les « préprogrammes », comptent pour un quart de vos futures possibilités dans l'incarnation. Selon que vous serez l'enfant d'une famille puissante ou misérable, votre « enfance » sera déjà en grande partie une sorte de répétition/évolution des programmes précédents dans la même famille.
Sophia étant liée à ses autres incarnations, elle aura aussi l'occasion d'activer ou désactiver ses gènes selon qu'elle s'associe à une autre existence.
Par exemple, Sophia a 3 ans, elle vit dans une famille assez aisée et se met à développer une allergie aux chats et chiens alors que personne dans sa famille n'est allergique. Que s'est-il passé ?
Bien sûr, dans la forme, elle aura peut-être été fragilisée par un vaccin ou traumatisée par un chat, mais surtout, comme un de ses objectifs plus tard est d'être libre de toute entrave, elle ne souhaite pas avoir un chat ou un chien à s'occuper, tout comme elle a juste choisi, nous l'avons vu précédemment, de ne pas avoir d'enfants. Alors Sophia s'est connectée,

nous verrons plus tard comment, avec une autre incarnation, celle de la future bonne sœur par exemple, où celle-ci a l'information « allergie » posée très fortement dans son programme. Sophia active ce programme en elle et comme tout est équilibré, voici notre future bonne sœur, comme par enchantement, délivrée de ses allergies à l'âge de 3 ans.
Voyez ici l'intelligence supérieure de votre Conscience supérieure en action. Voyez comment en une seule vie et grâce à l'association des existences, un plan d'incarnation est mis en place.

Cela pose la question du libre arbitre, mais ne vous inquiétez pas, nous allons, de manière transversale, y revenir régulièrement.

6

QUAND L'AMOUR S'ÉTEND À TOUS

Vous l'aurez compris, sous ce terme de « transincarnation », nous désignons la possibilité active de communiquer avec d'autres Consciences incarnées dans d'autres temps et d'autres lieux.

QUAND L'AMOUR S'ÉTEND À TOUS

Cela se fait déjà, mais nous allons vous apprendre dans cet ouvrage à le faire en conscience pour peu que vous soyez assidus.

MAIS CONTINUONS À VOUS AIDER À COMPRENDRE LA TRANSINCARNATION PAR L'EXEMPLE OÙ NOUS MÊLERONS DES INCARNATIONS EN PLUSIEURS TEMPS ET DES FLAMMES JUMELLES PAR EXEMPLE.

Imaginons que le mari choisi par Sophia soit une flamme jumelle, donc, une incarnation de la même Source originelle Je Suis.

En un tel cas, très souvent les progrès de ce couple sont comme ceux effectués par une cordée d'alpinisme.
Cela signifie que les progrès ne sont pas vraiment faits en parallèle comme le feraient des âmes sœurs, mais par dépassement de l'un et de l'autre dans leur capacité d'amour. Quand un des deux augmente sa capacité d'amour ou de dépassement sur un sujet ou un autre, il mène l'autre plus haut sur son propre cheminement, car n'oublions pas que le cas des flammes jumelles est un cas particulier de transincarnation. Dans un couple de flammes jumelles ensemble, les idées sont les mêmes, car la Source est la même et en même temps...

En même temps, ce n'est pas si simple, car les couples de flammes jumelles utilisent la progression en quinconce pour dépasser le « personnage ». En clair, un couple de flammes cherche avant tout à travailler son ego, à ne pas chercher dans la forme à avoir raison alors que l'autre aurait tort, mais bien à travailler la liberté d'être qui est une des plus grandes formes d'Amour, c'est celle de Dieu. Dieu vous laisse totalement libres de vos choix, il ne les juge pas, ne les condamne pas, au pire, il les « observe ». Cet Amour, dit « inconditionnel », est très peu « incarnable » dans la troisième dimension de votre monde, à moins de le travailler sous l'angle de la liberté que procure cet amour. Ce défi est de taille et d'un ordre divin. C'est ainsi que dans beaucoup d'incarnations, il est choisi de s'incarner en même temps que sa ou ses flammes jumelles, mais parfois à des milliers de kilomètres de distance. Le conflit d'ego peut être fort dans ces couples, mais quand il est dépassé, on peut vraiment parler de couples divins, car la progression est grande. Avez-vous déjà observé ce qui se passe si vous réunissez deux flammes de bougie l'une sur l'autre ? La flamme devient très grande… Il en est de même pour ces couples qui, en fait, tiennent rarement le challenge, et sachez que même Marie Madeleine et Jésus, qui étaient d'incarnation gémellaire, ont progressé avec certaines difficultés de compréhension. Marie Madeleine a amené Jésus à une très grande Humilité, et c'est aussi le but de ces relations.

Pour poursuivre notre exemple, Sophia aura donc décidé dans ses multiples apprentissages de vivre un amour qui l'aide à grandir dans la compréhension de ce mot au-delà de la forme.

Nous aurons vu qu'elle aura passé un certain nombre de contrats d'échanges d'expériences avec ses transincarnations[1] pour reconnaître assez rapidement cet homme (qui aurait pu être une femme, d'ailleurs, car la notion de couple échappe au sexe du point de vue divin). Sophia se mariera assez vite avec ce dernier que nous allons appeler Gerald. Gerald,

en tant que flamme jumelle, aura bien sûr choisi de grandir dans l'amour du couple, mais il aura choisi de même de se révéler dans la forme par le corps pour mieux comprendre ensuite qu'il n'est pas le corps.
C'est ici un défi assez courant, en fait : vous décidez de vous incarner dans un corps de chair, bien sûr, mais pour évoluer en Amour, il faut dépasser la forme alors, vous vous arrangez pour que d'abord le corps prenne de l'importance, pour ensuite le dépasser et dépasser les apparences afin de vous reconnaître comme une conscience incarnée, l'amour de Dieu ayant pris forme humaine. Vous apprenez ainsi être la forme dans Dieu et pas seulement Dieu dans la forme, c'est donc un travail d'humilité.

Dès lors, nous reviendrons sur l'enfance de « Gerald » en transincarnation, mais retenons qu'il est devenu à 20 ans un grand sportif, il a modelé son corps pour devenir un athlète et il s'est entiché de son corps que les femmes semblent apprécier particulièrement.

Cependant, comme ses autres incarnations ont eu des déboires avec les femmes, il se méfie instinctivement, et s'il apprécie qu'on l'apprécie, il prend du recul par rapport à un couple. Ainsi, quand il rencontre Sophia, il a connu peu de femmes et il est stable. Parfait, c'est ce qu'attendait Sophia. Gerald continue les compétitions sportives qu'il enchaîne avec un certain succès, tout en pratiquant le métier d'avocat par ailleurs, car ses autres vies lui ont fait vivre beaucoup d'injustice et il a équilibré ce Plan d'Injustice en souhaitant devenir « Justicier » lui-même. Mais pas comme policier, car une de ses transincarnations a très mal vécu le fait d'être policier et de voir la justice libérer des coupables et incarcérer des innocents.
Tout semble bien aller dans la vie de Gerald. C'est alors qu'une de ses transincarnations échappe de justesse à un accident, comme si elle était « survigilante », alors lui équilibre dans son incarnation ce fait, et il est inattentif au volant. La suite est assez dure, voici que la jambe de Gerald est brisée dans un accident de voiture et il a une partie du visage

gravement brûlée. Après un séjour à l'hôpital, Gerald n'ose plus se montrer, il a perdu confiance en lui !

C'est là que sa flamme intervient, alors que Sophia était plutôt en recul sur lui ces derniers temps, elle passe « devant » et lui montre à quel point elle l'aime encore malgré les apparences.

Gerald, lui, se laisse un peu aller. Sa flamme/femme est maintenant dans un Amour plus développé que lui et, en bonne flamme, elle consume son ego en lui disant :
« Si tu crois juste être beau et être un corps, alors je te quitte, je n'ai rien à faire avec quelqu'un d'aussi superficiel. »

Ah, comme le Plan est parfait, car cette phrase résonne dans le mental de Gerald comme une grande vérité, ça lui rappelle une partie de ce qu'il est venu apprendre sur Terre. Alors, dans ce jeu, Gerald se redresse, reprend vie et reprend confiance en lui en poursuivant sa carrière d'avocat, mais avec un grand amour pour lui-même. Il sait par la chair qu'il n'est pas un corps, pas qu'un corps, et il s'ouvre à un amour plus vrai, à un amour plus grand, hors des apparences. Cette leçon est transmise à toutes ses transincarnations, ainsi, parfois, dans certains moments ou méditations, vous pouvez être pris par ce que vous pensez être des « révélations » ou des petits Éveils.
En réalité, cela arrive toujours quand une de vos transincarnations a atteint un de ses objectifs d'amour. Cette réussite par l'expérience est observée et validée par la Conscience supérieure qui distribue cet amour-connaissance à toutes ses émanations, à toutes les incarnations liées.

Dans cet exemple, vous aurez vu que parfois, vous avez besoin de ressources supplémentaires à la « normale » d'une incarnation. Dans un tel cas, vous pouvez faire appel à une autre incarnation. Cela se fait souvent tout seul ou par une technique que nous verrons plus tard.

Dans notre exemple, une Conscience incarnée aura besoin d'une grande acuité et de très bons réflexes pour échapper à un accident afin, peut-être, d'apprendre l'humilité dans la prudence pendant qu'une autre aura « besoin » d'être un peu moins attentive pour vivre un accident qui l'aidera à dépasser le corps.
Sans que cela soit toujours le cas, ce type de partage de ressources peut faire partie d'un « contrat d'âme » entre les différentes incarnations. Là aussi, nous voyons la toute-puissance divine en action dans la synchronicité nécessaire.

Chacun retirera une leçon d'amour, rien n'est donc vain en votre monde et souvent, derrière un apparent malheur se cache une immense leçon d'amour.

---

1 L'idée est qu'une incarnation peut demander à une ou plusieurs transincarnations de vivre une expérience à son bénéfice et pour « gagner du temps » dans son propre schéma d'incarnation.

7

LES FUTURS QUI NOUS CHOISISSENT

Les Consciences supérieures sont des êtres de lumière absolument fantastiques. Alors que, pour la plupart d'entre vous, vous vous entichez des grands Guides et Maîtres d'ascension, vous avez tendance à oublier à quel point vos Consciences supérieures sont des maîtres avec qui vous pouvez aussi entrer en contact.

LES FUTURS QUI NOUS CHOISISSENT

Nous verrons dans la partie méthodologique comment faire, mais sachez que vous êtes déjà en communication avec ces Consciences chaque nuit.

Votre Conscience incarnée, qui est une émanation de votre Conscience supérieure, profite de l'apparente inconscience dans le sommeil pour faire une sorte de bilan de la journée avec sa Conscience supérieure et toutes les incarnations en interaction avec vous, qu'elles soient de votre temps ou dans d'autres temps et espaces.
Ces moments dont vous n'avez que peu conscience sont avant tout des moments de joie.
La Joie de ressentir à nouveau la vibration de l'éternel dans la Conscience, la joie de la sortie du drame de l'existence.

Alors qu'en fin d'une existence incarnée vous faites le point sur toute votre existence, ce que vous appelez « revue de vie », chaque nuit, vous faites une « revue de jour ».

Que se passe-t-il dans cette « revue de jour » ? Eh bien, vous regardez rapidement, avec recul, chacun de vos actes de la journée, et vous évaluez vous-même comment vos mouvements intérieurs et extérieurs vous mènent ou non à un des objectifs d'amour de votre existence.

Une fois ce point « personnel » effectué, vous avez accès à différents « scénarios » de « demain » qui vous sont proposés. Ces scénarios sont très élaborés. Hors du temps et en fonction des choix de toutes les incarnations d'une même planète, différents scénarios ont été établis à l'avance.
Ces scénarios, créés en même temps que vos existences, tiennent compte de chacune de vos croyances pour les valider dans la forme.
En clair, votre monde « perçu » changera en fonction des croyances que vous avez sur ce même monde. Si vous croyez qu'il ne changera pas, vous irez irrésistiblement vers les scénarios qui limiteront vos possibilités de changement. En vérité, vous serez attiré par ces scénarios, car ils respectent la cohérence de toutes les vies associées à la même Présence Je Suis en même temps.
Si vos croyances se transforment, vous validez un « futur » où ces scénarios vous mèneront à votre transformation.

Le monde perçu valide vos croyances.

Si vous avez décidé d'incarner un être pensant qu'il a peu de pouvoir de changement sur le monde, cette dernière croyance fera que le futur « décidé » par les autres vies d'un même temps vous attirera. Vous allez « subir » un monde plutôt que de le *choisir*.
Si, dans le monde perçu, vous allez avoir l'impression de faire des choix et d'aller vers un avenir, en vérité, c'est l'avenir qui vous attire. Cet avenir est celui que vous aurez choisi dans la dimension supérieure et pas seulement dans la forme.
Vous avez quand même le pouvoir, dans la forme, de modifier vos croyances de journée en journée, c'est cela qui, par écho, va infléchir votre « avenir ».

Ce choix d'expérimentation qui se fait chaque jour respecte l'interaction avec vos autres vies et leurs objectifs, donc, parfois, dans certains scénarios, vous semblez être ralenti malgré une croyance forte dans un sens ou dans un autre, car, vous attendez qu'une autre part de vous-même, dans un autre temps, valide un de ces choix.

PRENONS UN EXEMPLE,
CELA SERA PLUS CLAIR

Sophia, dans une de ses revues de jour avec sa Conscience supérieure, ses flammes, âmes sœurs et autres incarnations, souhaite que son envie, sa croyance en un monde plus équitable, voie le jour rapidement, elle y croit très fort dans la forme, alors elle regarde les scénarios où sa croyance sera validée.
Au départ, elle choisit le scénario où le monde change très vite, de crise en crise, pour la mener à ce monde plus juste. Un scénario où en six mois terrestres, tout a changé !
Seulement voilà, elle est liée à l'incarnation de ce jeune architecte égyptien dont nous avons déjà parlé, et dont l'une des demandes dans l'amour est de comprendre vers l'âge de 50 ans qu'il n'a pas à se faire aimer pour être l'assistant d'un grand architecte, mais que l'amour est une chose qui se donne, pas quelque chose qui se reçoit uniquement.
Pour cela cet être a besoin que son monde soit stable jusqu'à son âge (vénérable à l'époque égyptienne) de 50 ans. Si notre Sophia, qui en a 45, bouleverse son monde en six mois… toutes les autres incarnations liées vont recevoir l'information temporelle « on peut tout changer en six mois ». Ça ne tient pas vraiment avec le plan de notre assistant architecte avec qui Sophia a une dette karmique, car s'il n'avait pas accepté la frustration d'être juste l'assistant du grand architecte, Sophia aurait été dirigée vers un autre métier ou destin.

De même, cet assistant égyptien a une dette karmique avec une incarnation de 2500 qui a accepté de vivre le deuil de ses parents à 15 ans pour que lui comprenne au même âge qu'il est important de dire aux gens qu'on les aime avant qu'ils ne partent dans une autre dimension, et cette incarnation lui a demandé « en échange » de vivre à 50 ans une révélation « intuitive », donc par transfert d'informations, sur l'inutilité du succès. Ce qu'aura compris notre assistant architecte à 50 ans.
Dans un tel cas, la Conscience supérieure regarde les différents scénarios de chacun et regarde si une autre existence ne voudrait pas « changer » son expérience avec Sophia, c'est-à-dire vivre une certaine « frustration du monde » jusqu'à 50 ans afin de « soutenir » cette même expérience avec notre Égyptien antique et notre être du futur en 2500. Si un tel échange est possible, Sophia pourra valider le scénario où pour elle tout va changer vite, car une existence est souvent soutenue d'une ou deux autres qui vibrent la même chose. Sinon, il y a toujours des solutions, la plus souvent employée étant le décalage temporel.

Le décalage temporel, c'est le fait de faire en sorte que les âges des incarnations soient décorrélés de leurs contrats d'âme.

Dans le cas présent, la Conscience supérieure peut décider que les vécus de l'Égyptien et de Sophia soient décalés de cinq ans ! Ainsi, ce que vit Sophia à 50 ans a un impact sur l'Égyptien à 45 ans, et ce que vivra l'Égyptien à 50 ans aura un impact sur Sophia à 55 ans dans notre exemple. Ce type de décalage temporel est très souvent utilisé pour changer vos scénarios futurs. Il existe bien sûr déjà des décalages temporels nécessaires dans une même famille pour que les âges apparents soient différents pendant l'expérience, mais, vous le voyez, en transincarnation, ces types de décalage existent aussi.
Nous savons que ces concepts peuvent bousculer pas mal votre mental et votre conscience, même notre canal, à l'écriture de ces mots, semble « perdu ».

L'IDÉE EST ICI DE POSER
PLUSIEURS JALONS POUR LA SUITE

- Chaque nuit vous faites une revue de jour pour choisir un scénario.
- Ce scénario est celui qui valide la somme de vos croyances sur lesquelles vous pouvez avoir un impact dans le monde formel.
- Ce « futur » validé vous appelle même si vous avez l'impression de le choisir, c'est comme si c'était lui qui vous choisissait.
- Ce « futur » doit coller aux besoins de vos contrats d'âme, qui sont assez nombreux, avec ceux de la même vie, mais aussi ceux des autres transincarnations.
- Un compromis est toujours trouvé avec votre Conscience supérieure.
- Ce compromis peut vous donner l'impression que tout prend plus de temps que prévu, mais si vous avez confiance en votre Conscience supérieure, vos croyances viendront à vous et vous irez à elle.

Ce passage doit vous aider à comprendre aussi que, quand vous communiquez en conscience dans la forme avec vos autres existences... ne soyez pas surpris si celles-ci peuvent sembler avoir vieilli ou rajeuni entre deux contacts. Cela signifiera juste qu'il y a eu un décalage temporel pour aider une de vos autres incarnations.

CONTRATS D'ÂME
ET « MISSIONS »

Avant de poursuivre plus avant dans l'écriture de ce livre, nous aimerions revenir sur une question assez essentielle que vous vous posez systématiquement à chaque existence : « Quel est le but de mon existence ? », et, plus souvent dans le monde moderne : « Quelle est ma mission ? »

CONTRATS D'ÂME
ET « MISSIONS »

Nous pensons qu'ici vous confondez les contrats d'âme et l'intérêt transversal des incarnations, alors, pour mieux comprendre, voyons cela sous différents angles de vue selon les dimensions.

Dans la dimension de Dieu et de la Présence Je Suis, rien n'a « besoin » d'avoir un sens.
Dans ces dimensions, les êtres sont des observateurs de ce qui se déploie devant eux. Ils sont prêts à aider tout ce qui peut engendrer plus d'amour. L'amour est ici l'essence de leurs existences.

Les Présences Je Suis étendent le Plan d'Amour de Dieu de toutes les manières possibles.

Quand vous vous posez la question de l'incarnation, cela est perçu de vos niveaux « supérieurs » de conscience comme si une branche se demandait quel est son but. Infusez de l'énergie de la vie dans la plante, la branche pousse !
Elle se fortifie si elle subit des contraintes comme la gravité, le vent, les intempéries. Sa vie est dépendante autant du tronc d'arbre que des racines, que des autres branches. Si les autres branches poussent en disharmonie avec elle, la branche pourrait se trouver plus exposée. Au final la branche pousse de ramification en ramification, elle va créer de

nouvelles branches, parfois des feuilles, parfois des fruits.
C'est l'intelligence naturelle de la Vie et l'interaction avec les autres arbres, les autres branches, qui font entrer une joie naturelle dans la branche. Si la branche est joyeuse, elle donnera ces fruits qu'elle observera non comme un but, mais comme une nouvelle joie de se sentir associée au Tout et de pouvoir ainsi observer la finalité qui avait été placée là depuis le départ dans le plan de Dieu.

L'arbre de la Vie est ainsi fait :
joie et harmonie, pas questionnement et dysharmonie.

La confiance en ce qui *est* et sera est une clef.

Cette liaison d'une branche à l'autre, de la graine jusqu'au fruit, est l'expression même de l'Amour de Dieu.
Alors voici l'homme qui, comme la branche, s'il faisait confiance au tronc, sa Conscience supérieure, aux racines, sa divine présence Je Suis et aux autres branches, ses autres incarnations, et même aux autres arbres, toutes les incarnations de ce monde, alors il n'y aurait plus de questionnement, seulement l'envie d'observer l'intelligence de la nature divine se mettre en place dans chaque phase de l'existence.
Se poser la question du but de son existence, c'est se croire indigne du plan de Dieu et imaginer que celui-ci nous a abandonné. Le fruit se pose-t-il la question de savoir si le tronc s'occupe de lui ?
Vous l'aurez compris, dans cette métaphore puissante de la nature qu'est l'arbre, votre mission est d'entrer dans l'amour, de voir l'œuvre divine s'accomplir à travers vous, quoi qu'il arrive, quoi qu'il se passe. La question posée en premier à chaque Conscience incarnée dans le retour dans le monde sans forme est « Comment as-tu aimé ? » Cette question profonde est celle de l'union de ce que nous sommes, de ce qui se passe, de ce que

nous avons observé. Avons-nous réussi à reconnaître notre nature divine à travers chaque évènement et personne ? Si oui, nous finirons par être le fruit merveilleux de l'arbre des existences. À ce moment, quand nous serons « mûr », le fruit pourra tomber et semer une nouvelle graine. Le fruit, l'incarnation, pourra devenir la Graine, Dieu lui-même.

Ainsi, vos consciences supérieures ont bien une finalité avec Dieu : déployer autant d'incarnations (branches) nécessaires pour que la Vie traverse encore et encore les plans et dimensions d'existence.

Notre conscience est comme le tronc de l'arbre, elle ne dit pas à la branche « pousse par ici ou par là », en un tel cas, chaque arbre finirait par ressembler exactement à un autre et ce n'est pas le But divin de la graine divine pour sa progéniture.

> ***« Vivez et prospérez, déployez-vous dans tous les possibles, venez découvrir tout l'amour que j'ai pour vous en l'observant.***
> ***Vous ne me verrez pas directement, mais, à travers l'Amour, vous devinerez mon existence. Je me montrerai au plus humble d'entre vous. Car le fruit joyeux nourrira sa Source pour y être lié ».***

Voici, de manière très schématique, les paroles d'origine du Divin. Vous êtes les « incarnations joyeuses ». Vous n'êtes pas forcément venus travailler ou apprendre sur la Terre, cela est utilisé bien sûr, mais ce n'est pas le but. Le but est la joie simple des échanges d'amour simple.
« Heureux, les jeunes enfants, en vérité, je vous le dis, le royaume des cieux leur appartient ». Voici l'expression résumée de moments décrits dans la Bible chrétienne. Pourquoi un esprit christique, en union parfaite avec le Père, ici sa Conscience supérieure, parle-t-il ainsi ?

Car il n'y a pas de calcul, pas de stratégie chez un jeune enfant, celui-ci se laisse guider. Il est heureux de jouer dans le moment présent, il ne songe pas encore à un stress du futur, car il sait qu'il sera nourri de ses parents, il a cette foi, cette totale confiance/conscience qui le rend simplement heureux d'être avec sa famille.
Ici, par ces multiples exemples, nous voulions à nouveau rappeler que la seule « mission de vie » est l'amour, que l'Amour c'est une confiance, une liaison dans la paix et la joie avec Tout ce Qui Est, car tout ce qui est est Amour, car issu de la même Source Divine.
Selon les dimensions, cette compréhension est plus ou moins difficile à expérimenter, mais ne croyez-vous pas que la branche elle aussi souffre pour grandir et se multiplier ? Dans la dimension supérieure, l'Amour est vécu et compris simplement. Dans un monde duel, chercher l'Amour, le comprendre, c'est chercher un trésor. La joie voulue par vos Consciences supérieures est celle de trouver ce trésor en vous, par l'expérience individuelle et collective.
Pour ce faire, La Conscience supérieure s'est multipliée comme le tronc génère ses premières branches. Chacune de ces branches, c'est Vous.

Alors, chacun d'entre vous décide dans le monde supérieur de ce qu'il désire expérimenter pour trouver son trésor. Trouver son trésor dans la paix signifiera recontacter l'amour par la Paix.

Pour ce faire, vous devrez comprendre, intégrer la Paix en vous, dans cet exemple. C'est là que les contrats d'âme interviennent.
Vous ne trouverez pas la Paix en décidant de devenir moine bouddhiste de prime abord, il sera plus efficace de voir l'opposé de la paix, ce qui sépare pour mieux trouver ce qui unit, la Paix. Il vous faudra alors vivre une sorte de Guerre pour trouver la Paix, sous quelle forme ?
Cela, vous en décidez avec votre famille d'âme et vos transincarnations.

Qui jouera le rôle du Frère méchant si je désire vivre une guerre familiale ? Qui viendra jouer le bourreau pour que je sois obligé de trouver le salut dans la paix intérieure ?
La conscience peut aussi choisir de s'incarner dans un temps ou un autre dans un pays en guerre afin de renforcer dans cette existence, ou une autre son désir de Paix. Ces contrats entre familles ou incarnations sont des « contrats d'âme ».

Ces contrats sont écrits dans les plans akashiques d'existences avant la naissance. Qui sera le mari, la femme qui me fera du bien, qui me fera du mal, qui va m'apprendre quoi, dans quel temps et quelles circonstances.

Chaque incarnation doit y trouver son compte, alors, vous vous en doutez, les discussions sont assez longues et l'intelligence de la Conscience supérieure est bien nécessaire pour aider chacun dans sa réalisation de l'Amour.
Encore une fois, il n'y a pas de jugement de la part de la Conscience supérieure, elle aide et observe ce que chacun lui propose, lui demande, son seul « élan » est d'insuffler régulièrement à chaque incarnation de chaque plan : « Souviens-toi, tu es là pour Aimer ».

La Vie n'est que Joie et Miracle pour celui ou celle qui comprend que tout ici est pris en charge par chaque dimension.

Vous choisissez vos expérimentations dans la matière et votre conscience créera autant de circonstances, contrats et transincarnations nécessaires pour que l'Œuvre d'Amour de Dieu se réalise à travers votre œuvre personnelle et transpersonnelle.

Ainsi, nous vous le disons, si vous pouvez ressentir des « contrats d'âme » dans l'impression d'avoir à intervenir à un moment ou à un autre, cela n'est pas votre « mission » principale et unique. Cette Mission « prioritaire », c'est l'amour. Nous le verrons plus tard, les contrats d'âme peuvent évoluer un peu.

CINQ POUR CENT
DE LIBRE ARBITRE

Nous allons aborder dans ce chapitre la nécessité que vous avez de relayer vos intentions à votre Conscience supérieure à chaque « revue de jour ».

CINQ POUR CENT
DE LIBRE ARBITRE

Effectivement, cela pose ici la question du libre arbitre sur une seule et même journée. Si vous faites une revue de jour chaque nuit (paradoxe !), eh bien, vous l'aurez compris, c'est pour mieux aligner votre plan et votre volonté personnelle à ceux de vos autres incarnations notamment.

Il s'agit de respecter les désirs d'expérience de chacun dans son incarnation.

Nous l'avons déjà vu, un choix fait trop rapidement dans le monde de la forme pourrait sans doutes avoir des conséquences relativement importantes pour d'autres existences qui attendaient une expérience ou une autre pour être « informées ».
Nous ouvrons ici une parenthèse pour vous dire qu'en fait vous choisissez de vivre deux grands types d'expériences dans votre monde.

D'une part des expériences personnelles qui suivent votre Plan de vie et vos intentions d'épreuves pour faire grandir en vous votre Amour pour vous-même, les autres, tous les autres et même l'amour du Tout tel que vous l'aurez choisi en première intention avant de vous incarner.

D’autre part, vous vivrez aussi des expériences qui sont faites pour faire grandir une autre de vos transexistences, dans un tel cas, vous semblerez avoir vécu quelque chose et vous vous direz sans doute « Pourquoi ai-je vécu cela, je n’y ai jamais trouvé un intérêt ». Vous, non, mais une autre existence, oui, car cette dernière, liée par un contrat d’âme avec vous, recevra le résultat de cette expérience. Pour faire un exemple simple, si l’incarnation Sophia de nos exemples n’a pas cherché à vivre beaucoup de relations avant de se marier, c’est parce qu’elle avait en elle une information forte qui lui disait qu’elle n’avait pas besoin de cela pour être heureuse et s’accomplir.

En vérité, Sophia aura reçu cela de la part de son autre incarnation féminine qui aura vécu de multiples conquêtes, qui aura peut-être vécu un grand amour, mais qui l’aura laissé pour voir ailleurs s’il y avait mieux. Cette dernière aura vécu de multiples échecs après cela, mais si ces expériences auront semblé mener cette femme dans une sorte d’impasse affective, son contrat d’âme avec Sophia aura « téléchargé » l’information « Quand tu as le bon, garde-le » à Sophia, son « expérience » aura servi une autre âme qu’elle-même. Ainsi, ne soyez pas dupes, rien ne sert à rien, chacune de vos actions et réflexions, chaque résultante de chaque instant sert une part de vous-même dans une transexistence. Soyez conscients que c’est toujours donnant-donnant, si vous avez vécu une expérience pour une autre existence, celle-ci vous l’aura rendu autrement.

Ces contrats d’âmes font partie de vos « revues de jour », et votre Conscience supérieure, qui n’est qu’Amour, vous aide à aménager votre vie de « demain » en fonction de là ou vous en êtes dans l’incarnation, en fonction de là où en sont vos transincarnations et l’ensemble des incarnations, sachant que, cette dernière partie, les « autres » incarnations, vous n’y avez pas accès directement dans votre expérience (nous verrons sans doute en exercice que cela est possible en communiquant avec votre Conscience supérieure qui, elle, a accès à tout et à tous).

Nous posions la question du libre arbitre en préambule. Effectivement, vous devez comprendre que vos incarnations, vous les avez programmées pas mal à l'avance et en grande partie.

Vous avez choisi une planète de votre dimension (nous ne restons que dans ce champ dimensionnel dans ce livre, car il existe une multitude de dimensions), cela crée un contexte, la vie sur Terre est un choix de vivre sur une planète où la dualité est assez marquée dans beaucoup de périodes. C'est aussi le choix d'une planète où la vie s'exerce à l'extérieur d'une croûte terrestre sachant que pas mal de planètes sont habitées dans une « terre creuse ». C'est aussi une planète avec une grande différenciation de races et d'espèces dans tous les règnes. Ainsi un choix d'incarnation terrestre vous invite déjà à une certaine exigence d'âme, une certaine dureté d'incarnation par rapport, par exemple, à une planète de cet amas que vous appelez les Pléiades, où les êtres sont plus semblables, plus évolués (moins duels) et plus dans la conscience spirituelle que la matière et la possession.
Ce premier choix de lieu bride une première fois vos possibilités. Ensuite, vous choisissez une période temporelle. Dans ce dernier choix, le contexte planétaire change, vous aurez par exemple moins la liberté de voyager (lors d'une incarnation) au Moyen Âge que dans votre ère, et encore moins dans votre ère que dans les suivantes où les voyages galactiques seront légion.
Une fois choisi ce contexte « historique », vous choisissez un pays. Ainsi, l'histoire, le « karma » de ce pays, sera implantée en vous avec sa culture et son éducation qui viendront là aussi créer un contexte et des brides à votre expérience. Par exemple, naître en Afrique équatoriale en période de famine ou en plein cœur de Manhattan ne génère bien sûr ni la même expérience ni la même possibilité de choix.
Ensuite, vous choisissez votre ville. Ici, cela vient poser encore un autre contexte, mais plus souple, car la ville, bien souvent, vous en changerez.
Vous choisissez vos parents, parmi votre famille d'âmes bien souvent. Ici, c'est le « karma » familial que vous endossez, des idées et des valeurs qui vont construire une bonne partie de votre expérience.

Vous choisissez enfin quelques éléments de naissance, votre sexe, un handicap ou un autre (si vous avez choisi de dépasser le corps pour trouver l'amour par exemple, mais c'est aussi un choix de très grande âme pour évoluer très clairement au-delà des apparences).
Vous voyez ici que vivre sur Terre en tant qu'homme noir en 1920 aux États-Unis ou vivre sur Sirius B en 2650 en tant qu'être éthéré n'est pas du tout la même expérience. Vous aurez donc compris ici que vous vous êtes placés dans le contexte parfait pour votre expérience, mais que ce contexte réduit considérablement vos choix possibles. Retenez que cela est volontaire de la part de votre incarnation qui a fait ces choix pour ne pas dériver des expériences d'amour qu'elle se propose.

Ainsi, à la naissance, nous dirions que votre libre arbitre ne représente plus que 25 % de votre expérience. Il consiste principalement dans les choix conscients que vous ferez, vous aurez remarqué que le contexte crée énormément de choix inconscients !

Comment prenez-vous les choses ? C'est votre choix.
Quelles sont vos croyances, désirez-vous les garder ou les changer, ça, c'est votre choix aussi.
En fonction de cela, vous allez chaque nuit faire une revue de jour pour signaler où vous en êtes de vos objectifs personnels et transpersonnels. Vous décidez alors d'actualiser pour vous le futur correspondant le plus à vos choix d'âme, à vos contrats d'âme et à vos choix de nouvelles croyances en vous. C'est ainsi qu'avec la Conscience supérieure, votre « lendemain » sera complété de 20 % de préétabli.
Il reste ici 5 % de libre arbitre avec lesquels vous faites plein de choses, nous en reparlerons.

Le but de ce chapitre est encore une fois de vous montrer à quel point le Plan Divin est parfait ; en prendre conscience, c'est parler avec sa Conscience supérieure de manière consciente, en un tel cas, vous pourriez bien changer instantanément bien des choses. Cela s'appelle le Miracle, mais ça vaut bien le prochain chapitre.

10

LA RECETTE DES MIRACLES !

Nous voici donc à la porte de ce que vous appelez le « miracle ». Nous pourrions dire bien des choses sur ce sujet, mais nous allons ici nous contenter d'un minimum de connaissance face à ce qui peut faire l'objet d'un autre livre tellement le sujet est beau et complexe à la fois.

LA RECETTE
DES MIRACLES !

Voyons le miracle sous l'angle de l'incarnation et des transexistences. Nous n'aurons pas forcément ici une vision chrétienne des miracles, alors nous définirons le miracle comme : un acte instantané de modification de la matière ou des circonstances.

Vous aurez compris que votre libre arbitre, dans l'incarnation seulement, est relativement limité. Ainsi, vous ne pouvez obtenir rapidement ce que vous voulez quand vous le désirez, a priori.

Pourquoi ?
Simplement, parce que pour opérer un changement de cet ordre, vous avez besoin de la revue de jour où vous vérifiez si vos nouvelles envies, votre nouveau plan va dans le sens des transexistences et des contrats d'âme, et cela, c'est bien votre Conscience supérieure qui est le mieux « placée » pour l'évaluer, le valider et le mettre en œuvre.

Cette Conscience supérieure ne peut pas créer une circonstance non signifiante pour vous.

Cela signifie que si vos désirs sont entendus, votre Conscience supérieure se doit d'évaluer si ces derniers respectent vos croyances. Dans la manifestation d'une circonstance ou de la matière, il doit y avoir un alignement entre la croyance, la volonté et le respect du libre arbitre. Sur cette considération, vous avez souvent des désirs non alignés à votre croyance.
En pensée, cela donne à peu près :
« Je ne pense pas que cela soit possible, mais j'essaie quand même ». Ce type de pensée de doute freine la vitesse de votre création à la vitesse de votre acceptation. Plus vous êtes alignés sur le « possible » et plus vos désirs prendront forme rapidement.

Vos deux ennemis dans la création sont la peur et le doute, ces derniers sont un défaut de compréhension du fonctionnement de la Source à travers vous.

Si vous désirez une chose par peur d'une autre chose, cela revient pour votre Conscience supérieure, qui ne juge pas, à demander la solution *et* le problème en même temps. En agissant par peur, vous obtiendrez un résultat tout de même, mais un résultat plus long et faible.

Votre libre arbitre, souvenez-vous, consiste principalement à choisir la manière dont vous prenez les choses et à valider ou invalider des croyances.

« Ceci est vrai » ou « ceci n'est pas vrai » sont des croyances. Même ce qui vous semble le plus matériel possible n'est en vérité qu'un cumul d'informations densifiées générées par la Source suite à une volonté existentielle ou transexistentielle. Ainsi, il n'est *rien* qui ne puisse prendre une autre forme ou une autre tournure. *La* croyance qu'il faut renforcer pour atteindre le miracle est la croyance-certitude d'être « la pensée de Dieu ».

Dans vos prières, quand celles-ci sont des demandes, vous demandez à Dieu de créer autre chose que ce qui *est*. En agissant ainsi, non seulement vous confirmez la dualité du Bien et du Mal, mais vous niez le fait que Dieu – votre Conscience supérieure – sait ce qu'il fait !

Vous pensez à la place de Dieu et oubliez qu'en Vérité vous êtes la pensée de Dieu.

Donc, le miracle est d'abord un processus de dé-création ou de cocréaction avant d'être un processus de création. Il va vous falloir comprendre et accepter ce qui *est.* Passer ensuite par une phase de compréhension que ce qui est n'est qu'une somme d'informations liées à la lumière et l'énergie pour vous donner l'illusion d'une réalité. Ainsi, il vous faut « pardonner » à l'illusion, vous pardonner à vous-même d'avoir cru cela si réel.
En agissant ainsi, vous rendez moins dense la création et permettez à une autre de voir le jour. À travers les revues de jour, vous êtes invités à faire cela de jour en jour, à donner moins d'importance, de densité à ce qui semble si réel. Certains d'entre vous appellent cela le « lâcher-prise », bien que cette dernière notion soit bien plus vaste.
Si vous voulez accélérer la création, car le miracle est instantané, il vous faudra passer ensuite par la compréhension/acceptation que ce n'est pas vous qui expérimentez la matière à travers des expériences d'amour et de lumière, qui produisez seul le miracle. Cette phase d'humilité est indispensable.
Ainsi, vous savez que ce n'est pas « *vous* », en tant qu'identité, qui peut changer les choses, mais « *vous* » comme une unité avec sa Conscience supérieure. C'est *elle* qui peut toute chose, car elle est sans limites.

Votre travail est donc un travail de lâcher-prise, mais aussi de confiance dans le fait qu'une « entité » plus grande que vous, peu importe comment vous l'appelez, peut tout.

Ainsi, le miracle est un acte effectué de la part du Père, ou Conscience supérieure, Présence Je Suis, intercession divine, encore une fois, peu importe la dénomination de ce qui peut agir.
Cet acte ne peut avoir lieu que face à une incarnation ayant une confiance absolue dans sa forme supérieure.
« Par moi-même, je ne suis rien, c'est le Père qui t'a guéri », ces paroles prêtées au Christ Jésus sont signifiantes de l'humilité du Christ, humilité nécessaire pour le contact divin. Ces paroles montrent aussi la croyance Absolue de ce Christ en son « père » et ses capacités à tout faire.
« En Vérité, je vous le dis, celui qui m'envoie peut toute chose » sont des paroles souvent prononcées par certains maîtres ascensionnés, ces derniers sont des cas d'incarnation sur lesquels nous reviendrons. « Celui qui m'envoie » renvoie ici à la Conscience supérieure ayant créé diverses incarnations.

L'humilité et la confiance en « celui qui peut tout » sont les clefs du miracle.

Ce miracle sera donc possible dans la matière si celui qui le demande n'est pas dans la peur, pas dans le doute, non de lui-même, mais du fait qu'il peut communiquer, en conscience et de jour, durant l'incarnation, avec la Conscience supérieure. Celle-ci peut, dans ce dialogue conscient, accéder à la requête du demandeur pour peu que cette dernière requête respecte le libre arbitre de chacun dans la forme, mais aussi le libre arbitre des transincarnations.

Ce qui est dit ici mérite, nous l'avons déjà signalé, de passer bien plus de temps sur chaque concept pour en détailler la grandeur, mais ce n'est pas l'objet principal de ce livre.

Retenez que le miracle est possible dans vos existences.

Il est un cas de communication « de jour » avec sa Conscience supérieure, cela est une œuvre et un travail conscient de l'humilité, de la conscience et de la confiance. Du point de vue des transincarnations, quand un miracle est effectué ou même visualisé dans un véritable vécu par une des incarnations, c'est une bénédiction, car chaque incarnation est informée en « profondeur » durant son existence que le miracle est possible.
Cette ouverture de conscience est le premier qui vient déjà chasser le doute du « c'est possible ou pas ». Derrière cette ouverture au possible, une nouvelle croyance peut voir le jour, si elle est *« Je peux faire des miracles »*, un miracle n'aura jamais lieu par la suite, car ce n'est pas *« je »* qui peut faire le miracle, mais votre aspect supérieur pour qui vous ressentirez un grand Amour.

Car c'est bien cet Amour pour « *lui* qui peut tout » qui est la Source de toute création, c'est la recherche de cet Amour-là qui est à la Source de bien des vocations dans la prêtrise, car celui qui cherche cela, même s'il n'opère pas de prodige ou de miracle, celui-là ou celle-là sentira à quel point aider son prochain est une des plus grandes forces d'amour ; la compassion sera alors la Source de grand apprentissage dans l'Amour.

11

LE VRAI KARMA, LA LOI D'ÉQUILIBRE

Vous aurez remarqué que nous employons dans ce livre les termes de transexistence et de transincarnation. Ces termes sont assez synonymes, même si la transexistence marque plus le transfert d'information alors que la transincarnation marque plus l'action de chaque incarnation.

LE VRAI KARMA,
LA LOI D'ÉQUILIBRE

Action et information diffèrent dans le sens où l'information restera toujours le lien privilégié et éternel entre vous et votre Conscience supérieure. Vos Actions ont un but qui est plus « temporaire ».

Cette parenthèse vient introduire une notion que nous allons peut-être bouleverser chez certains d'entre vous par rapport à ce que vous pensiez savoir. Nous parlons ici du *karma*.

Cette notion existante dans diverses religions est souvent comprise comme le fait que la destinée d'une incarnation serait la résultante d'actions passées dans vos vies antérieures.

Dans un premier temps,
vous aurez compris que dans le phénomène de transincarnation, il n'y a pas de temps.

Vous pouvez vivre simultanément, en tant que Conscience supérieure, des vies dans plusieurs temps, que ceux-ci soient passés ou futurs importe peu. En fait, la Conscience supérieure s'associe avec des incarnations engendrées et choisies pour leurs capacités à, ensemble, établir un Plan d'Amour dans la Conscience.

Dans un second temps,
un médium pourrait vous dire que vous avez cent vingt vies antérieures, ou deux, ou cent mille.

En fait, il aurait toujours raison, selon la hauteur de sa vision, car la transincarnation agit par cycles. Ainsi, vous pouvez avoir une première transincarnation avec cinq autres âmes, filles de la Conscience supérieure, puis revenir à l'incarnation avec dix ou quinze autres âmes dans un autre projet global d'incarnation.
Comprenez que ce champ d'incarnation est si vaste qu'en vérité, vous finirez par connaître l'expérience des transexistences à travers tout ce qui a vécu et tout ce qui vivra, car la Divine présence Je Suis est une somme de Consciences supérieures et la Source, Dieu, est une somme de Présences Je Suis, et nous ne faisons ici qu'effleurer la réalité dimensionnelle encore plus complexe.
S'il existe bien un karma planétaire, c'est qu'il est la somme des actions d'incarnations sur une même planète vécues par un seul Être, mais poursuivons notre discours avant de revenir là-dessus.

Ainsi, dans un cycle de transincarnation, ce que vous appeliez une incarnation auparavant, vous êtes « associés » à plusieurs autres incarnations, mais pas à toutes.

C'est heureux, car la notion de karma implique une notion d'équilibre entre les existences, et celle d'incarnation, entre l'information et l'action. Vous avez mal interprété une notion appelée « dette karmique », vous en avez fait une notion culpabilisante qui voudrait que si vous avez fait du mal dans une vie antérieure, vous deviez soit vivre le même mal, soit défaire ce mal par une dose de bien inverse dans une autre incarnation. Dans cette notion

de « dette karmique », vous ne quitteriez le cycle des incarnations que quand cette dette serait payée. Payée à *qui* ? à Dieu, pensez-vous, mais croyez-vous que Dieu ait créé la dette ? Cela impliquerait une dualité de bien et de mal qui sont des notions provenant uniquement d'incarnations dans les plans duels.
De plus, imaginez des dizaines de vies où vous passeriez votre temps à payer pour une autre incarnation, cela ne va pas vraiment dans le sens de l'Amour Divin qui pardonne tout. Alors, quand beaucoup se disent « Oh, j'ai dû faire de mauvaises choses dans une autre vie pour mériter cela », c'est faux bien sûr, c'est surtout oublier que vous choisissez vos expériences bonnes comme mauvaises.

Le karma est avant tout effectivement une notion d'équilibre pour des transincarnations.

Le karma est un processus transversal et automatique d'équilibre. Avant de vous incarner en tant que transincarnation, votre Plan d'Amour prévoit beaucoup de vos expériences selon vos choix d'incarnation. Cela, nous en avons déjà discouru dans ce livre. La loi d'équilibre signifie assurer l'équilibre dans un monde duel – et nous insistons sur « dans un monde duel » pour bien signifier qu'en dehors de l'incarnation dans ce monde duel, la loi d'équilibre n'a pas lieu d'être. Dans cette loi d'équilibre, par exemple, si une de vos incarnations commet un vol, ce n'est pas l'incarnation « suivante dans le temps » qui va équilibrer cette dette, mais toutes les autres. Pour compenser un vol par exemple, il faut donner, alors quand une incarnation vole, les autres peuvent très bien donner une partie de ce qui leur appartient à d'autres et alors c'est équilibré. Le vol d'énergie ou d'un montant d'argent est identique dans cet équilibre, mais pour mieux comprendre, restons sur la notion d'argent.

Admettons que vous viviez à cinq incarnations en même temps dans la même transincarnation, si une de vos incarnations vole 4000 dollars dans un magasin, cela sera équilibré si les quatre autres donnent 1000 dollars pour une œuvre juste, ou si une autre donne 2000, une autre 10, une autre 990 et une autre 1000.

Vous avez compris, ce n'est pas une question de temps ou de faire payer à un seul autre.

Tout est prévu dans vos plans d'incarnations, par exemple, si une incarnation désire à un moment de sa vie connaître l'enfermement pour réfléchir à qui elle est avec Dieu et trouver la révélation en prison, elle peut très bien le désirer en faisant un hold-up où elle volera un million de dollars et se fera avoir ensuite par la police et la justice des hommes.
Dans un tel cas, même si elle va payer sa dette à la société, ce qu'elle aura dépensé sera équilibré. Admettons que notre voleur ait dépensé tout son argent avant de se faire arrêter, le temps qu'il va passer en prison ne paiera pas entièrement sa « dette karmique » comme vous dites. Au point de vue karmique, de la loi d'équilibre, eh bien, une des existences, pour équilibrer cela, décidera de s'incarner comme multimillionnaire dans son existence et, dans son incarnation, elle versera un million à une œuvre de bienfaisance par exemple. C'est aussi simple que cela.

Quand vous pensez karma, pensez « Loi d'Équilibre ».

Notre exemple était dans un acte lourd, mais sachez qu'en une transincarnation, les émotions aussi sont équilibrées. Ainsi, si un d'entre vous pleure, un autre est joyeux.

Dans votre part de libre arbitre, il est possible que vous preniez tout mal. Dans un tel cas, comme ce qui tient du libre arbitre n'est pas « équilibré » par le Plan d'incarnation, un autre phénomène se produit dans un partage d'informations, dans ce que nous appellerions donc transexistence.
Si par votre libre arbitre, vous « décidez » d'être malheureux à un niveau important, toutes les autres incarnations vont ressentir cet état émotionnel en elles. Alors, nous aurons des incarnations qui sembleront être « malheureuses » pour rien. Cela n'est pas pour rien, car ces incarnations vont plus facilement que la première repositiver leurs existences en se disant « Que m'arrive-t-il, je n'ai aucune raison d'être malheureuse, j'ai ça et ça et ça ». En se parlant ainsi, ces incarnations vont revenir aux sentiments positifs. Le phénomène de transexistence, donc de relais d'informations entre les incarnations, va induire chez notre incarnation malheureuse des choses comme « Regarde ce que tu as, pas ce que tu n'as pas ». Cela sera donc comme une transmission de pensée d'une existence à l'autre, une sorte d'« aide » venue de nulle part.

Sachez tout de même que si cela ne suffit pas, les anges qui veillent à vos incarnations depuis un plan invisible pour vous peuvent intervenir si votre libre arbitre fait appel à eux.

Ces émotions sorties de nulle part ne proviennent pas forcément d'une autre existence. En décidant d'un lieu, vous équilibrez aussi dans votre incarnation l'« histoire » de ce lieu, que celui-ci soit une planète ou un pays ou une ville. Si vous habitez dans une ville comme Verdun en France, par exemple, vous prenez sur vous l'énergie de la Guerre et des batailles qui ont eu lieu pour l'équilibrer de vos états de paix, pour « participer » à cet « équilibrage. Cet équilibrage étant su avant votre existence pour ce qui est des planètes et lieux, ces endroits seront choisis en connaissance de ce que cela pourra faire pour vous « alourdir » ou vous « alléger » selon l'époque, le temps et les lieux.

Pour les plus sensibles d'entre vous, vous pouvez même par empathie équilibrer des ressentis planétaires dans le moment présent, donc ressentir dans votre corps des énergies qui, en fait, sont celles que traverse la planète.
En tout état de cause, choisir de rester positif est toujours le meilleur moyen que ces équilibrages karmiques ne soient pas trop désagréables.

Le karma est donc globalement un moyen d'équilibrer les existences. Vous n'avez pas sur votre dos le poids de centaines d'existences, et tout s'équilibre assez naturellement. Encore une fois, faites confiance en votre Plan d'incarnation et en le Plan Divin.

12

UN MAÎTRE D'ASCENSION DANS SES INCARNATIONS

Parmi vos incarnations, dans un de vos cycles de transincarnations, pourrait bien se trouver un Maître d'ascension.
Vous employez souvent ce terme pour désigner des êtres qui dépassent l'illusion et semblent avoir certains pouvoirs ou capacités ; voyons cela sous le sens de la transincarnation.

UN MAÎTRE D'ASCENSION DANS SES INCARNATIONS

Un Maître d'ascension est une incarnation parmi d'autres. Un Maître d'ascension a choisi de l'être avant son incarnation.

L'état de Maître d'ascension est celui qui est naturellement le vôtre au-delà de la forme, en un tel cas, cet état ne fait pas « exception » mais « règle » dans l'au-delà, comme vous dites.

Passons par une petite définition :

Un Maître d'ascension est une conscience qui décide dans une incarnation de manifester le « sans-forme », de ne plus être limitée par le temps ou des circonstances et croyances préétablis. Nous pourrions dire qu'il s'agit d'une âme « libre ». Effectivement, une conscience qui choisit de vivre la vie d'un Maître d'ascension a aussi des contrats d'âme avec d'autres incarnations parallèles, mais aussi avec des êtres qu'il ou elle rencontrera sur le plan de la Terre.

Tous les Maîtres d'ascension ne sont pas des êtres venus établir une religion comme ont pu le faire Mohamed le prophète ou Jésus Christ ou le Bouddha Siddharta.

La plupart des Maîtres d'ascension, dans vos temps, sont discrets, ils sont des centaines dans chaque époque, et la plupart du temps, ils sont observateurs des existences et de leur propre existence.
Certains gourous indiens sont des Maîtres d'ascension et passent leur vie à méditer ; leur vœu est alors, au-delà de la forme du corps, de ressentir l'amour de Dieu et de le diffuser sur le plan de la Terre. D'autres sont des « saints » dans leur religion. D'autres vous seront totalement inconnus, car présents juste pour enseigner à quelques personnes ce que peut représenter un état de Conscience supérieure, la Vision de la Conscience supérieure.

Ceux qui choisissent de vivre une vie de Maître d'ascension désirent connaître l'« Éveil » durant une incarnation.

Cet Éveil est avant tout un éveil à la connaissance, au savoir dans chaque cellule que le monde manifesté est une expérience projetée de la Conscience supérieure pour vivre et apprendre l'Amour, l'union, sous toutes ses formes.
Pour celui qui dépasse l'illusion, les limites apparentes de la physique deviennent caduques, ses lois de la nature deviennent une croyance qu'ils peuvent dépasser sans souci. Vous les verrez alors, naturellement et sans gloire, faire des prodiges comme voler dans les airs, être à plusieurs endroits en même temps, lire vos pensées, guérir des malades ou, en prophètes, expliquer un avenir possible.

Ces Maîtres d'ascension ne sont pas la source de leurs prodiges, ils ne sont pas « ceux qui font », mais « ceux à travers qui les choses se font ».

Il existe des êtres capables de faire des prodiges en entraînant leur mental, de tels êtres ont des dons et capacités, mais leurs sources restent humaines et soumises à la loi des cycles temporaires d'une existence.
À travers l'illusion, les Maîtres sont conscients d'être au service divin ; dans cette conscience, la divinité les traverse et comme la somme de leurs croyances est très très faible, la plupart des « miracles » sont possibles. Ils sont comme en dehors du programme humain. De tels êtres choisissent cela pour avant tout semer l'Amour, pour répandre « la bonne parole ».

Quelle est cette parole ?
Vous êtes et serez vivants de toute éternité.
Vous êtes les enfants d'une Source ne vous voulant que du Bien, quoi qu'il semble vous arriver.

Le monde est une illusion, une école où vous apprenez à quitter la peur pour entrer dans l'amour, car l'amour est la vérité simple de la Vie.

Les consciences qui choisissent de vivre une vie de Maître d'ascension ne choisissent généralement pas de l'être dès la naissance.

Elles désirent expérimenter l'illusion avant d'en sortir par un processus d'éveil quelconque, car, en vérité, ces processus sont plus nombreux que vous ne l'imaginez, mais cela pourrait faire l'objet d'un autre livre de notre part. Ainsi, une conscience peut choisir l'« éveil » comme une expérience parmi bien d'autres expériences dans une incarnation, et le fait d'être éveillé dans une incarnation ne signifie pas que vous le serez dans une autre, même si le fait d'avoir été un Maître d'ascension vous facilite le chemin d'Éveil dans d'autres incarnations. Répétons-le encore une fois, l'état de Maître d'ascension est l'état naturel de la Conscience dans l'Amour, votre état en tant que Conscience supérieure.

Les incarnations de Maîtres d'ascension ne sont pas les plus simples, souvent, ces Consciences choisissent de vivre beaucoup d'épreuves dans un temps court pour s'éveiller ensuite afin d'aligner les karmas liés à leurs incarnations.
C'est le cas de beaucoup de vos Saints et Saintes en votre monde. Leur enfance est souvent chaotique, parfois à l'opposé d'une existence de lumière et d'amour, et un jour, par un apprentissage, ou quand le temps a été prévu, il ou elle s'éveille. C'est comme s'éveiller dans un nouveau monde, tout devient simple et limpide, car vécu à travers l'existence et la connaissance de sa Conscience supérieure « le Père ».

Nous pourrions dire bien des choses sur cette expérience, mais voyons-la sous le sens des transincarnations. Que se passe-t-il si une de vos transincarnations est ou devient un Maître d'ascension ?

Eh bien, un Maître d'ascension sait très bien qu'il ou elle est lié à d'autres existences, il connaît aussi toutes ses autres expériences de transincarnation. Ce Maître se sent uni au Tout que vous êtes. Nous le verrons en fin de livre, mais vous finirez par vivre toutes les vies et toutes les existences.
La Compassion qui traverse un Maître d'Ascension est immense, même si, afin de pouvoir garder un corps physique, certains défauts ou « crises d'humanité » subsistent encore comme une mémoire d'un ancien état parfois.
La Compassion d'un Maître d'ascension touche chacune des transincarnations avec qui il est lié.
Ainsi, si quelqu'un est la transincarnation du Christ Jésus par exemple, il va ressentir dans sa vie une grande crise mystique, une poussée vers le fait d'atteindre la Conscience supérieure, une « poussée de l'âme » à grandir, car, comme n'importe quelle transincarnation, si une apprend et grandit, les autres aussi par transfert direct d'information.

Le potentiel offert par une transincarnation liée à un Maître d'ascension est celui des prodiges, pas forcément celui de devenir soi-même un Maître d'ascension.

Effectivement, souvenez-vous, devenir un Maître d'ascension est un choix fait avant la Naissance. Les transincarnations liées à une âme ayant choisi d'être un Maître d'ascension dans son existence aident souvent cette incarnation précise en vivant des évènements ou des enseignements qui peuvent porter le Maître d'ascension sur son chemin.
Ces transincarnations œuvrant finalement presque plus pour le Maître d'ascension que pour elles-mêmes sont souvent protégées et bénies du Maître d'ascension une fois que celui-ci a atteint sa « maîtrise ».
L'aide spirituelle apportée par l'incarnation de Maître d'ascension accélère l'œuvre et les possibilités d'amour et de compréhension de l'amour de toutes les autres incarnations liées. Dans certains cas, si un Maître d'ascension désire établir une « religion », alors il s'incarne souvent dans le même temps que ses transincarnations qui deviendront ses premiers apôtres ou fidèles. Ainsi, l'Esprit saint, la Connaissance de la Conscience supérieure se déverse aussi assez facilement sur ces êtres pendant ou après la « Mort » du Maître d'Ascension. On ne parle d'ailleurs pas de Mort, mais d'ascension, pour ces êtres, car ils choisissent en pleine conscience le moyen et la méthode de leur départ. Ils choisissent de partir avec ou sans leurs corps de chair si cela peut servir.

Nous voulions vous parler de ces Maîtres qui peuvent être prêtres, prophètes, chamans, enseignants ou même mendiants, car ils sont avant tout des observateurs et des méditants, rayonnant leur amour sur le monde et l'époque choisis.

Ainsi, comprenez que si vous souhaitez devenir Maître d'ascension, c'est peut-être que vous êtes lié à un d'entre eux ou que vous l'avez déjà été dans une autre transincarnation. Avoir vécu ou vivre avec une de ces Consciences laisse une trace de la possibilité d'éveil dans tous les temps et tous les espaces où vous vivrez en tant qu'incarnation, c'est ce qui participe à l'éveil de conscience planétaire en grande partie.

Ne souhaitez pas l'Éveil, s'il est prévu, il viendra à vous, et souvenez-vous, l'état de Maître d'ascension est votre état naturel en dehors du corps dans la Conscience de qui vous êtes vraiment.

13

QUAND DIEU AURA EXPÉRIMENTÉ « TOUT CE QU'IL N'EST PAS »

Nous sommes arrivés à un point d'explication où un petit retour en arrière est possible pour compléter votre connaissance des motifs de transincarnation depuis l'Être Originel.

QUAND DIEU AURA EXPÉRIMENTÉ « TOUT CE QU'IL N'EST PAS »

Dans les chapitres précédents, nous avons évoqué les possibilités d'échanges d'informations entre les diverses existences, mais revenons au but de tout cela.

Le but de la divinité est de nous mener à être son égal dans l'Amour, dans la somme des connaissances et existences.
On pourrait se demander pourquoi un être complet essaie encore de se compléter ?

La phrase elle-même paraît paradoxale.

Parce que Dieu est Dieu, alors chacune de ses pensées se manifeste dans la forme. Nous l'avons déjà exprimé, mais un « jour », Dieu a pensé « Qui serais-je si je n'étais pas Qui Je Suis ? » Bien sûr, ce n'est pas une « phrase » qu'a prononcée la Source, ce n'était pas des mots ou même des concepts, mais pour votre compréhension, nous avons ici replacé les intentions divines en mots.

Par cette pensée divine, Dieu créa tout un tas de plans et de dimensions qui lui « échappèrent », en quelque sorte. Il s'agit toujours ici d'une approximation dans vos mots humains limitants.

D'autres temps, d'autres espaces furent donc créés, car le « temps » est aussi une sorte de matière vue à un certain niveau de conscience. Dieu créa un tas de règnes angéliques et une infinité de royaumes d'incarnations. Ces royaumes devaient répondre à la pensée de Dieu « Qui serais-je si je n'étais pas Qui Je Suis », alors ce fut une infinité d'autres présences Je Suis qui furent créées. Ces présences Je Suis, comme elles sont issues de la Source, ont les mêmes possibilités et savoirs ; simplement, pour répondre à l'idée « si je n'étais pas qui Je Suis », et comme Dieu est Unité, alors ces présences ont été créées « séparées » de la divinité.
En Vérité, elles ne le sont pas plus qu'une particule de votre corps ne serait séparée du corps tout entier. Chaque Présence Je Suis a une conscience fantastique d'être liée au Tout universel. Chacune de ces Présences eut bien vite une seule intention : servir celui qui les a créées.
À part certains anges révoltés, tous les royaumes angéliques concoururent à créer les mondes d'expérience successifs que vous traversez.
Chaque Présence Je Suis désira alors croître et se multiplier dans tous ces mondes d'expérience, car leur désir de servir Dieu était aussi celui de le rejoindre à nouveau et, pour réaliser un tel désir, il fallait comme « rappeler » au tout qu'il était le *Tout*.

Ainsi, en apportant la lumière divine dans tous les plans et toutes les dimensions, le retour à la divinité s'effectuera. Quand Dieu aura expérimenté « Tout ce qu'il n'est pas », le Retour sera celui des enfants, des fils à leur père.

L'idée folle ou paradoxale de Dieu de savoir qui il n'est pas contient un biais, car, effectivement, Dieu est Tout, il ne peut donc pas être autre chose a priori. C'est ici que la sagesse divine intervient. Après sa « parole », Dieu perçut tout de même des parts de lui partir dans toutes les directions possibles… Tous les possibles…

Dieu perçut qu'il existait une infinité de « versions » d'existences. Nous pourrions traduire ici ce concept en disant que dans l'apparence de la séparation avec le divin, c'est le libre arbitre de chaque individu séparé qui crée des nuances dans les existences. Ainsi, à chaque choix, une possibilité d'expériences et de visions différentes d'une existence peut exister, même avec les nuances les plus faibles qui soient.

C'est comme si Dieu lui-même venait de percevoir qu'il n'avait pas exploré tous les possibles. La source divine fut émerveillée de sa propre création « involontaire » et plutôt que de se réunifier instantanément, elle décida de vivre avec chaque parcelle d'elle même à l'infini la multitude infinie des expériences, dans l'idée que chacune de ces infinités d'expériences retournerait tôt ou tard, pour parler en termes temporels, à elle même.

Dieu chargea les royaumes angéliques de veiller à ce que ces expériences se déroulent selon le libre arbitre de chaque plan. C'est pour cela que le libre arbitre, même faible bien souvent, reste la clef de la diversité des expériences. Une diversité d'expériences qui sont maintenant le désir de Dieu. Le libre arbitre a ainsi été désigné comme loi divine numéro un dans l'Univers.

Les divines Présences Je Suis reçurent le « mandat » d'amener chacun de leurs « éclats » à connaître Dieu par lui-même. Ainsi, chaque expérience de dimension en dimension devait être unique. Ce qui permettrait à un être d'une dimension de passer à la suivante serait la dose d'Union, donc d'Amour avec son propre Plan. La compréhension de chaque être de l'unité divine, l'application de lois divines qui seraient découvertes au cours des

existences permettrait à chaque éclat de revenir à la Source même de l'Amour. Dans le paradoxe de la vie, pour revenir à l'amour, il fallait expérimenter les opposés de l'Amour que sont la peur et la division. Cela était possible car la pensée de Dieu avait créé la « dualité », une possibilité que des opposés, en apparence, puissent exister.

Dieu n'abandonnera jamais aucun de ses éclats, sa présence allait être très discrète, mais il veillera sur chacun de ses « enfants » et il parlera même aux plus humbles afin de les porter vers sa lumière.

Dans cette mission, les divines Présences Je Suis furent aidées des anges pour assister les divers règnes, dont les règnes humains. Afin d'expérimenter l'Amour depuis le « non-amour », les présences Je Suis créèrent les âmes supérieures, qui créèrent ensuite les incarnations. Ces niveaux de division rendent plus simple en fait le fait de vivre l'illusion d'être séparé de la Source Divine, car la séparation de l'Amour est aussi la création de la Souffrance. La Souffrance est un outil de transformation qui pousse le cœur des incarnés à rejoindre son opposé qui est la paix, l'Amour.
Les âmes supérieures, aussi appelées « corps mentaux supérieurs », sont des êtres de grande conscience qui posent leurs propres choix d'expérimentation. Un corps mental peut décider d'expérimenter l'amour par un besoin de se rassembler pour réussir une mission, ou en vivant une vie monastique, ou en dépassant la souffrance… Il y a une infinité de possibilités. Le corps supérieur établit un plan d'existence, un plan d'expérience. Le corps supérieur peut vivre cette expérience depuis une ou plusieurs incarnations qui semblent – car, oui, c'est une illusion – avoir chacune leur vie propre et leurs cycles d'expériences propres.

Chaque incarnation vivra dans son temps et son espace afin d'expérimenter son retour au divin en quittant, à son rythme, la dualité vers l'unité, en passant de la peur à l'amour, de la séparation à l'union.

Dans la multitude d'expériences proposées, chaque incarnation créée a son mot à dire, car la Loi du libre arbitre, même faible dans une expérience humaine, a sa place et permet à chacun de changer ou choisir une nouvelle expérience même en cours d'incarnation.

C'est pour faciliter le chemin de chaque âme que la Conscience supérieure a créé les âmes jumelles et sœurs, afin de pouvoir, à travers les transincarnations, faire profiter chaque âme de l'expérience des autres âmes liées. Ainsi, la loi du karma équilibrant les existences parallèles, l'apprentissage du divin en soi est facilité, et, si vous nous permettez ce mot : efficace.

14

AIMER LE MONDE,
DIVINISER LA MATIÈRE

Tout l'univers humain est constitué de matière à « diviniser », mais que signifient ces mots, alors que le divin est déjà tout ? Eh bien mes ami(e) s, diviniser signifie ici y mettre tout votre Amour, pas simplement votre regard, mais votre Présence divine et consciente.

AIMER LE MONDE,
DIVINISER LA MATIÈRE

Dans le cadre des incarnations, chacun et chacune d'entre vous a choisi de diviniser une part du monde manifesté pour porter la matière et l'expérience elle-même à un niveau supérieur.

Vous vous êtes souvent intéressés à ce que vous avez appelé le « développement personnel », et pour vous développer personnellement, vous avez modifié les informations, les croyances de votre conscience incarnée.
Sachez que développer la Conscience d'une incarnation est fort utile, mais que votre présence dans le monde manifesté peut aussi augmenter la conscience des informations de votre monde, rappelons-nous ici que tout est lumière, énergie et information.
Ainsi, une incarnation ne peut se contenter d'augmenter ses « connaissances » ou sa conscience propre dans une incarnation, si elle ne change pas le monde manifesté, cette incarnation (et transincarnation) est bien faible, alors voyons ce que peut signifier « Augmenter la Conscience du monde » ou « Aimer le monde ».

« Aimer le monde », cela fait partie de cette question qui vous sera posée au retour dans la dimension supérieure : « Comment as-tu aimé ? »

Tout est lumière, énergie et information, nous le répétons encore et encore, car c'est la Vérité Absolue de votre incarnation

Vous aurez compris que vous êtes issus d'une Source qui a créé les mondes dans une « sorte » d'inconscience dans le chapitre précédent. Dès lors, chaque éclat de la Source dans la matière se voit attribuer le rôle de bénédiction, d'apport de la lumière et de la présence divine au monde manifesté dans lequel une conscience incarnée exerce son Œuvre.

De même que la Source cherche à vous révéler sa présence dans la conscience par la présence des guides, anges, êtres de lumière, etc., vous êtes les êtres de lumière des mondes et époques que vous invitez. Tout ce que vous aimez prend vie et peut progresser vers la Source dans des possibilités d'incarnations successives permettant l'évolution de la conscience séparée vers la conscience collective.

Lorsque vous Aimez, vous « divinisez », vous bénissez, vous montrez à la Source divine la présence de ce que vous aimez à ses yeux, et la Source se met à aimer tout ce qu'elle voit. Or, pour la Source, comme tout est information, la matière est une soupe informative sans définition. C'est bien vous qui définissez par vos sens ce que sont les « choses ». Quand vous dites « arbre », vous installez en vous une image visuelle, une odeur parfois, des sons, des sensations. Tout cela vient définir ce qui peut être éclairé de la Source.

Tout est vie et Dieu, la Source est liée à tout. Dans l'incarnation, dans la dimension d'incarnation, vous ne percevez que très peu cette vie et pourtant, si vous faisiez un petit tour dans notre monde, vous verriez et ressentiriez la présence de la Vie en toute chose, vous seriez émerveillés de la sensation de liaison avec le moindre brin d'herbe ou la moindre petite fourmi.

Lorsque vous vous êtes incarnés, vous avez choisi de vivre cela en conscience physique, cela fait partie aussi de vos choix d'incarnation, ils ne sont pas que des choix personnels, mais aussi des choix d'éclairage de ce monde à la lumière divine.

Beaucoup de vos incarnations font cela de manière inconsciente en aimant – un lieu, une rivière, une musique ou des minéraux, le nombre de possibilités est infini.

Vous ne pourriez vivre sans un aspect de divinisation de la matière, alors pour assurer cela, il n'est pas rare que vous-mêmes ou une de vos transincarnations soit un ou une artiste. Le poète va diviniser l'information pure à travers les mots, le danseur va diviniser la musique et l'air de sa présence, le chanteur va diviniser les mots et l'air de sa présence dans la voix… On reconnaît d'ailleurs la qualité des bons artistes à leur incarnation de leur art.
Le peintre, dessinateur ou architecte divinise toute forme qu'il ou elle dessine ou peint, car reconnaître la beauté est une forme de divinisation, d'amour. Si un artiste n'aime pas son œuvre, généralement, il va la recommencer, la restructurer pour retransmettre de la façon la plus intime sa perception des choses.
Vous le savez donc, ici et maintenant, il y a quasiment toujours un artiste dans vos transincarnations. Il y a aussi souvent un voyageur, car aimer voir le monde, c'est aimer le monde.

Il nous semble important de vous dire que ce que vous nourrissez vous nourrit.

Ainsi, quand vous vous mettez à aimer la maison dans laquelle vous vivez, quand vous aimez le lieu où vous vivez, les paysages, les sons, les odeurs, les goûts, ou les touchers, vous divinisez la matière, votre Amour est directement retransmis à la Source, et, à tout ce que vous aimez, il est donné la possibilité d'évoluer en conscience.

Ainsi, il ne serait pas faux de dire qu'un jour vous avez été un arbre ou une pierre, et que vous avez pu évoluer d'un règne à l'autre par Amour d'un seul être incarné dans le même Plan. Rendez-vous compte comme finalement tout ce que vous aimez, tout ce que vous touchez prend vie, car un simple regard donne la vie à ce que vous voyez. La Vie s'entend ici comme une possibilité d'évolution vers la Source par augmentation de conscience.
Cependant, soyons clairs, la qualité d'attention que vous portez aux « choses » est une aide précieuse, car il faut une qualité et une intensité d'amour maintenue pour qu'une Vie se crée. Il en est de même d'un enfant.
Pensez aussi à une relation Amoureuse. Que devient cet amour si vous vous contentez de vivre avec quelqu'un sans lui signaler votre Amour, votre présence à ces côtés. Bien vite la relation se meurt de ce manque d'Amour manifesté.

Vous l'aurez donc compris, la gratitude est donc aussi un moyen de garder la Vie en ce monde.

Votre époque souffre de manque de gratitude et vous pensez trop souvent que tout vous est « dû ». La Vie avec un grand V est une partenaire qu'il faut savoir Choyer.
Les mondes manifestés ont besoin de vous comme vous avez besoin d'eux comme terrain d'évolution. Sans ce monde, vous ne pourriez faire tant d'expériences d'amour, et sans l'expérience de l'amour pour ce monde, celui-ci devient petit à petit un terrain bien plus « difficile » à vivre.

Prenez conscience de votre pouvoir de divinisation, vous apprendrez à vous connecter avec votre part divine ou votre incarnation artiste pour aimer encore plus, et donc progresser dans votre volonté de connaître un Amour plus grand.

Note de l'auteur :

Ici, les guides nous rappellent que nous ne sommes pas sur Terre seulement pour nous même, mais aussi pour faire évoluer le Plan entier, c'est-à-dire nos proches et ce qui nous est proche dans l'énergie. La qualité de Présence et d'attention au moment présent semble illuminer ce que nous faisons de la présence divine, nous devenons ainsi les véritables représentants de Dieu sur la Terre.

15

CE QUE FACILITE LA TRANSINCARNATION CONSCIENTE

La transincarnation consciente consiste à connaître durant une incarnation et en conscience ses autres incarnations. Ce qui aujourd'hui relève de la rareté deviendra dans vos futurs une évidence admise par bien des consciences incarnées qui souhaiteront connaître leurs frères et sœurs d'incarnation.

CE QUE FACILITE LA TRANSINCARNATION CONSCIENTE

Bien des échanges existent entre les temps et les incarnations, et une incarnation peut en débloquer une autre sur un sujet ou un autre. Une incarnation peut aussi vivre une expérience qui servira les autres incarnations « parallèles ».

Le temps et l'espace ne comptent pas pour les personnes liées par ce lien si fort des transincarnations.
Apprendre à connaître en conscience vos transincarnations par les techniques que nous explorerons plus tard vous permettra de vivre plus sereinement votre existence par des échanges réguliers et conscients dans la forme avec vos autres « moi ».
Les possibilités de contact entre vous sont simplifiées dans les temps que vous vivez, car vous êtes arrivés à la fin des temps, nous devrions plutôt dire à la fin du temps.

Effectivement, le temps et les dimensions ont comme une sorte de saisonnalité et vous vivez dans une période où les dimensions se rapprochent et où les temps se fondent en un seul temps. En clair, voici ce que cela signifie.

« Les dimensions se rapprochent » signifie que vous aurez de plus en plus de contacts conscients et facilités avec les plans supérieurs, celui de votre Présence supérieure, mais aussi celui des guides, des anges ou autres êtres de lumière en capacité d'interagir avec vous sans avoir à baisser trop bas leur état vibratoire. Le pendant de cette période c'est qu'elle permet aussi aux plans inférieurs ou astraux de communiquer avec vous plus facilement, ainsi vous traversez une période où le discernement sera plus que jamais un outil à affûter.
Nous pourrions vous dire qu'il suffit de connaître votre propre vibration pour savoir à qui vous vous adressez, mais ce n'est pas une évidence pour tous. Si vous entendez ou percevez des êtres d'autres plans, souvenez-vous de ceci : ce qui rapproche et unit est divin, ce qui sépare ou vous fait croire que vous êtes un élu est malin et ne cherche qu'à capturer votre énergie.
« Les temps se fondent en un seul temps », cela signifie que votre période est celle où l'écart entre vos pensées, émotions, croyances et leurs matérialisations, est très réduit. Là aussi, il va s'agir, pour ceux qui veulent « piloter » leur existence et ne pas uniquement se laisser porter – ce qui n'est pas un mal en soi, sachez-le – de faire attention à leurs pensées et au maintien de pensées de hautes vibrations.
À une certaine époque où les transincarnations étaient déjà connues par certains, il fallait quelques jours pour recevoir en conscience dans la matière (car c'est toujours plus direct durant le sommeil) une réponse à une question ou un échange avec une autre de ses incarnations. Désormais, vous pourriez quasiment en direct recevoir des réponses entre vous dans une sorte de télépathie comme si elle était émise depuis le même temps et la même dimension.

Chacune de vos incarnations peut renforcer une de vos vertus, une part de vous-même ; parmi ces parts on trouve entre autres l'ami, le parent, l'amant, le chaman, le guérisseur, le bâtisseur, l'artiste, le voyageur, le joueur, le scientifique...

Ainsi, si vous aviez besoin d'être plus aptes à apprendre une nouvelle chose, vous pourriez demander au « scientifique » ou à l'« acteur » de transincarnation de vous infuser de sa capacité d'apprentissage. Vous pourriez même lui demander d'apprendre en son temps ce que vous apprendrez dans le vôtre et cela facilitera votre propre apprentissage.
Si vous ne savez plus quoi dire à votre enfant, vous pourriez communiquer avec votre incarnation douée comme « parent » pour qu'elle vous réponde intuitivement sur ce qu'il y a à dire ou faire.

Communiquer avec vos transincarnations facilitera vraiment votre passage sur la Terre. Cela pourrait être fait, avec la même technique, avec quelqu'un de vivant dans votre époque, mais mieux vaut vous adresser à ce qui vibre le plus avec votre fréquence divine supérieure dans un premier temps.

Dans ce livre, nous avions cité un personnage se nommant Sophia. On peut imaginer que Sophia se sente bloquée dans une situation de conflit avec son chat qui semblerait lui en vouloir depuis quelque temps. Dès lors, Sophia, en méditation, pourrait prendre contact avec Artemis, qui est sa part « chamane » en Amérique du Nord, qui opérerait pour elle une communication animale dans le temps et l'espace avec son chat. Ainsi, Sophia reviendrait de sa méditation avec des réponses quant à sa possibilité d'action.

Il vous est demandé d'imaginer les transincarnations comme une équipe d'entraide entre divers personnages de diverses époques.

Ce qu'il ne vous faut pas oublier, c'est que vous aussi, vous servez vos autres incarnations. Cela se passe souvent en vivant des expériences que vous trouvez inutiles, en apprenant des choses que vous trouvez inutiles ou en vivant des choses qui « semblent » vous faire perdre du temps. Vous pourriez par exemple vivre un an dans une ville et avoir l'impression d'y perdre votre temps juste pour qu'une autre s'y sente comme chez elle en arrivant !

Ainsi, soyez joyeux à l'idée que *rien* n'est inutile, tout ce que vous vivez et savez est utilisé par une autre part de vous dont vous n'avez pas encore conscience, mais qui pourrait bien vous faire ressentir sa gratitude quand vous aurez l'habitude de ce type de contact. Vous ressentirez alors une gratitude ou une joie sans fondement compréhensible, acceptez ce cadeau de votre ou vos autres moi dans la formidable équipe que vous formez.

16

TRAVERSER LES TEMPS SEREINEMENT

Dans le processus des transincarnations, vous aurez compris maintenant que vous avez décidé de bien des évènements avant votre naissance, mais vous aurez compris aussi que le libre arbitre et le changement de croyances restent présents.

TRAVERSER LES TEMPS SEREINEMENT

Si votre Conscience supérieure vous a envoyés vivre vos incarnations à plusieurs, c'est aussi pour vous accorder la possibilité de faire vous-mêmes évoluer votre propre expérience.

Souvenez-vous que pratiquement chaque nuit vous faites une sorte d'actualisation de votre histoire personnelle et vous décidez, avec vos autres transincarnations, de valider, ou entrer dans le futur qui correspond le plus à la somme des croyances humaines, mais aussi à la somme de vos croyances individuelles.
Votre monde est une illusion persistante, mais, comme une route, il contient régulièrement des possibilités de croisement vous menant à des routes différentes. Ce n'est pas possible à chaque instant de vos existences, mais cela est tout de même possible très régulièrement. Difficile de vous donner une périodicité, car il en existe des collectives et des individuelles là aussi.

Ce que vous pouvez retenir, c'est que si vous décidez de changer d'état de conscience ou de croyances, vous êtes invités à conserver ce changement de croyances jusqu'au prochain croisement temporel où vous pourrez « glisser » plus facilement dans votre existence.

Reprenons notre analogie, vous êtes en route pour la ville de Paris depuis Strasbourg, c'est ce que vous avez décidé à l'avance passer de l'Est au Centre. Si, en cours de route, vous êtes appelés par la chaleur du sud de la France, par la ville de Marseille par exemple, vous ne pourrez pas quitter votre autoroute avant le prochain virage sans prendre d'immenses risques alors en cours de route. Et en attendant ce changement de voie, vous allez râler dans votre voiture que vous ne voulez plus aller à Paris, mais vous en prenez la direction. Si vous vous résignez à finalement aller à Paris avant le prochain croisement, alors tout cela aura été vain, mais si vous gardez votre idée jusqu'au prochain croisement, la prochaine sortie, même si elle est à une centaine de kilomètres, votre courage à garder la même idée, quitte à perdre un peu de « temps », finira par être récompensé.

Il en est de même dans vos choix et changements de croyances, soyez réguliers, assidus, tenaces à vos choix, et vous finirez par trouver une ouverture de ligne temporelle vous menant à vos idées même si tout semble aller à l'opposé pendant un certain temps.

Ne soyez pas non plus dans une sorte de culpabilité à changer d'idée en cours d'existence, personne du Ciel ne vous en voudra pour cela, bien au contraire, la Source vous veut libres, et, si vous aviez un apprentissage à donner ou prendre qui vous menait à la première destination, eh bien, soit vous apprendrez ailleurs, soit une autre de vos transincarnations prendra cela sur elle, et disons que vous lui devrez un service, mais tout s'équilibre en permanence dans la paix et la joie.

Le vécu des transincarnations en conscience vous permettra aussi de « préparer » votre futur. Certains d'entre vous ont peut-être demandé à une autre de leurs incarnations de visiter une ville avant d'y aller. Dès lors, quand vous entrerez dans la ville, vous aurez l'impression de la connaître déjà, vous y trouverez même parfois des traces de ce que vous appelez encore réincarnation, alors qu'il s'agira en fait d'une transincarnation.

Le grand avantage pour la Conscience supérieure d'avoir semé la présence divine dans divers espaces-temps est que chaque époque est propice à des apprentissages différents de l'Amour.

Pour regarder cela en gros, le Moyen Âge est l'âge parfait pour apprendre le courage. Le courage, c'est cesser la plainte, l'impression de subir, revenir en maître de son existence et comprendre que vous êtes emplis d'une grande force intérieure. Votre époque n'est pas celle des plus courageux, car tout vous est donné sans autant d'effort qu'au Moyen Âge, alors les apprentissages de votre temps sont dans la liberté et l'égalité, vous êtes dans l'époque du « vous êtes *un* ». C'est une époque où cela peut être incarné et en Paix. Vous êtes aussi dans une époque qui, comme celle de la Révolution, vous impose de trouver vos propres réponses au monde, d'entrer dans la maîtrise de votre divinité par la connaissance, c'est-à-dire la compréhension de *Qui vous êtes vraiment* à travers l'apprentissage de qui vous n'êtes pas.
Vous n'êtes pas que vos pensées, votre corps ou vos émotions, ces derniers éléments ne sont que le véhicule d'existence. Le grand Amour que vous recherchez dans tous les temps réside hors de toutes définitions et de tout besoin. Votre époque fait que vos besoins primaires sont assez vite rassasiés, alors vous pouvez entrer plus en profondeur de vous-mêmes sans passer par une expérience monastique comme cela aurait été nécessaire dans une autre époque. Changer votre futur, c'est prendre conscience de *Qui* vous êtes, quitter votre propre programme, vous rendre compte que plus vous aimez, plus vous êtes libres et protégés. Je ne parle pas d'amour de l'humain, mais du fait de vous sentir plus que les limites qui vous semblent immuables.

La transcendance est le souhait de votre Conscience supérieure, transcender c'est dépasser la perception, mettre en doute un apprentissage pour devenir l'apprenti de la *Vie* elle-même et entrer dans le miracle de *Tous* les possibles.

Celui qui atteint la transcendance devient un maître d'ascension. Il est très difficile de le devenir en ayant seulement conscience de son existence propre, alors, ici, l'Unité et se reconnaître comme la somme des apprentissages des transincarnations deviennent utiles, voire indispensables.
Intégrer la conscience que vous avez déjà, par un aspect de vous-même transincarné, tout appris et tout fait, vous placera dans une sérénité monastique où vous pourriez vivre une expérience du *Tout*, c'est-à-dire ne plus vous limiter, être dans la compréhension que vous êtes *Tout ce qui est*.
Les aspects de vous qui vivent dans le futur ont déjà connaissance de cette possibilité d'ouverture, car ils vivent dans un monde où un bon pourcentage des habitants sont éveillés à la Conscience divine. Ces parts de vous-mêmes vous parlent sans cesse et vous disent « C'est possible, je l'ai vu, j'ai vu ces gens faire des choses formidables avec une conscience pleine d'amour, dans le partage ».
Chaque temps, chaque espace, chaque transincarnation vous amènent à de plus en plus de sérénité. Communiquer entre vous en conscience va permettre à votre conscience incarnée de progresser à une nouvelle « vitesse » dans l'Amour, vous allez passer maintenant à la compréhension et même la certitude que vous êtes les enfants de la divinité. Sentez-vous en vous ce que cela signifie, arrivez-vous à toucher cela du doigt de la conscience ?

Même si cela ne fait que frôler le mental, ça prendra sa place en vous, n'ayez aucun doute là-dessus, et puis notre enseignement est lui aussi, bien souvent prévu dans votre chemin d'origine.

17

JUSTE AVANT
DE SE CONNECTER
À SES AUTRES SOI

Ce chapitre est le dernier avant que nous vous proposions une suite d'exercices et de possibilités liées aux contacts avec votre Conscience supérieure et vos transincarnations.

JUSTE AVANT
DE SE CONNECTER
À SES AUTRES SOI

D'emblée, nous pouvons écrire que ces exercices ne marcheront pas avec tout le monde, il va s'agir de demander consciemment à votre Conscience supérieure d'accéder aux nombreuses possibilités conscientes de travaux avec les transincarnations.

Pourquoi en conscience, alors que vous faites un débriefing chaque nuit ? Eh bien, pour respecter la loi du libre arbitre d'incarnation, ce que vous choisissez dans l'incarnation par petites touches journalières aura toujours plus d'impact que vos choix hors incarnation. Vous êtes votre propre faiseur de miracles, même si des intercessions restent possibles.
Après avoir travaillé votre accord avec vous-même sur ce travail conscient, vous aurez un libre arbitre plus grand, mais souvenez-vous d'ores et déjà que ce libre arbitre sera toujours proportionnel à vos qualités d'amour et de fusion avec *Qui vous êtes vraiment*.

Nous allons vous mener pas à pas dans des sortes de travaux, ou semi-méditation, ou transfert de conscience vers un nouveau champ de possibilités. Il est inutile de vous lancer dans un exercice auquel vous ne croyez pas, car, ici, encore une fois, votre volonté consciente est nécessaire.

Il ne s'agit pas d'essayer quelque chose, mais de le faire dans une réelle confiance que c'est possible. Si, par exemple, vous vous lancez dans un exercice de recherche de transincarnations antérieures, ce que vous appelez « vies » antérieures, il ne faudra pas vous y lancer si vous n'y croyiez pas.
Nous ne sommes pas là pour vous faire perdre votre précieux temps sur la terre, mais bien pour étendre votre conscience à de nouveaux possibles. N'hésitez pas à relire tous les chapitres précédents et refaire les exercices plusieurs fois si nécessaire pour vous imprégner de la philosophie des transincarnations.
Il se peut que certains exercices vous semblent plus faciles que d'autres et ce n'est pas réellement une question de difficulté. Dans un tel cas, c'est que vous aurez déjà fait cela dans une vie antérieure ou qu'une de vos transincarnations maîtrise dejà l'exercice et vous offre son expérience d'existence sur cet exercice précis.
Soyez rassurés aussi, car il est rare que vous soyez sur ce livre totalement par hasard, vous vous êtes offert cette possibilité bien avant votre naissance, ainsi, même la lecture de ce livre seule aura déjà été informer une part de votre conscience incarnée du processus d'éveil à une réalité plus grande que vous vous proposez.
Nous, guides et anges, vous aiderons depuis la lumière, cependant vous êtes le pilote et nous ne pourrons que vous faciliter des expériences acceptées par vous-mêmes.

Vous êtes invités à voir les exercices comme un jeu et non comme un enjeu. Ne pas réussir ne signifie pas que vous soyez trop lents ou pas assez « évolués », cela signifie juste qu'il faut persévérer ou essayer un autre exercice.

Ces exercices n'ont pas d'ordre réel une fois le premier exercice passé. Jouer avec vos transexistences signifie simplement prendre les choses légèrement, cela ne signifie pas forcément faire n'importe quoi.

Il est probable que vous arriverez à contacter plusieurs de vos transincarnations, mais pas forcément la totalité, car leur libre arbitre aussi intervient, et une incarnation qui s'est offert une conscience incarnée faible comme celle d'un tueur sans cœur ne sera peut-être pas prête à ouvrir son cœur à ce type d'échange. Dans de tels cas, vous pourrez utiliser les techniques « de nuit » plutôt que les techniques « de jour ».
Dans vos travaux personnels, ne vous voyez pas comme un chef de groupe, cela pourrait nuire à la relation avec vos frères et sœurs d'existence. Gardez bien en tête la notion de fraternité, d'entraide, ne demandez pas que pour vous, mais soyez prêts à aider aussi.

Personne ne peut tirer « profit » bien longtemps de cette pratique sans un échange régulier et un amour sincère pour ses autres incarnations. Il va s'agir d'avoir une posture d'observation sans trop de jugement.

Nous parlerons régulièrement d'« espace du cœur » avec vous, ce terme désigne le fait de se sentir en paix mentalement, de « sentir » la connexion, cela prend un certain temps au néophyte, mais ensuite cela arrivera assez instantanément, vous pourrez passer de l'état de veille à l'état d'éveil dirons-nous. Pour certains, cela pourra passer par de la respiration, pour d'autres, par un changement d'état vibratoire, pour certains, par une visualisation bien précise. Certains auront besoin d'un contexte de sons et lumières spécifiques. Certains auront besoin d'odeurs spécifiques. Il n'y a pas de règle, c'est à vous de trouver le contexte qui vous est le plus favorable.

Dans un premier temps, nous vous conseillons de pratiquer les exercices dans le même lieu, le même contexte, la même heure, ceci permettra à votre corps de bien enregistrer les différents états vibratoires entre l'état classique et l'état de connexion avec votre Conscience supérieure ou vos transincarnations.

Une fois que le corps aura « appris » cela, car le corps reste le véhicule de l'expérience humaine, le contexte pourra changer, mais la signature vibratoire sera reconnue. Vous reconnaîtrez aussi, à force de pratique, quand une autre de vos incarnations vous appelle, vous.
Ces exercices vont améliorer vos possibilités de communication avec vos transincarnations, mais aussi avec les mondes de lumière. Vous allez fort probablement devenir plus sensibles, car la sensibilité est nécessaire à ces travaux conscients.
Prenez conscience que tout ce que vous percevrez ou croirez vivre en émotions ne viendra pas toujours de vous, mais pourra venir de la planète, d'une partie de la population, d'une de vos incarnations ou de votre conscience supérieure, ou… de vous-mêmes, bien sûr.

Seules la pratique et l'expérience vous permettront de manière fiable de distinguer ces nuances, soyez patients avec vous-mêmes et sachez vous poser les bonnes questions. Nous serons là, pas à pas, sur votre chemin. Soyez remerciés de ce pas que vous vous offrez.

PARTIE 2

LA PRATIQUE

18

RETROUVEZ CES INDICES D'INCARNATIONS

À partir de ce point dans ce livre, nous allons vous aider à retrouver certaines mémoires. Dans les pages suivantes, nous allons chercher des indices d'incarnations.

RETROUVEZ CES INDICES D'INCARNATIONS

Dans un premier temps, nous n'allons pas regarder directement vos transincarnations actuelles, mais toutes vos incarnations, qu'elles aient été directement vécues par vous-mêmes ou par un de vos cycles de transincarnation, car vous comprenez que vous vivez des cycles de transincarnations de la même manière que vous avez cru jusqu'à présent vivre des cycles d'incarnations « seules ».

Vous avez déjà, la plupart du temps, une petite idée de ce que vous avez déjà vécu à travers vos propres réflexions du type « si j'avais pu, j'aurais fait tel ou tel métier, j'aurais habité tel pays, vécu à telle époque… »

. . . . . .

Avant de passer aux exercices, cherchez un endroit calme et essayez de faire ces exercices plus d'une fois dans le livre ou sur papier libre. Vous avez vécu tellement d'incarnations, plus de deux cents pour la majorité d'entre vous, que quelques pages ne suffisent pas à tout décrire.

. . . . . .

. . . . . .

1.
DANS QUELLES ÉPOQUES, PASSÉES OU FUTURES, AURIEZ-VOUS AIMÉ VIVRE ?

Écrivez ici soit les périodes, comme « le Moyen Âge » ou « la Renaissance », ou des dates comme « les années 20 », ou des circonstances comme « du temps de la guerre de Sécession » ou « du temps de Napoléon 1er ». Aidez-vous de visions intérieures comme des vêtements, des styles d'architecture dans des visions venant de vous-mêmes dans un premier temps.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

. . . . . .

2.

QUEL MÉTIER AURIEZ-VOUS AIMÉ EXERCER ?

Cette question peut ramener encore des lieux. Il vous faut ici vous imaginer faire un autre métier, car vous en avez fait des centaines, tout est possible, ne vous limitez pas à ce qui est possible maintenant, mais à tout ce que vous auriez aimé faire. Quel métier ? De quel homme, célèbre ou non, auriez-vous aimé être l'assistant ? Quels matériaux auriez-vous aimé travailler de vos mains ? Quel poste, de dirigeant ou non, auriez-vous souhaité ? Ici encore, dans un premier temps, laissez faire votre imagination

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

. . . . . .

3.

POUR VOUS AIDER DANS VOTRE RECHERCHE :

pensez à ces musiques d'un autre temps que vous aimez, à ces styles d'habillement que vous auriez toujours voulu porter. En agissant ainsi, vous pourrez compléter les premières questions, mais aussi, ci-dessous, écrire les pays qui vous inspirent :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

19

PREMIER CONTACT AVEC LA CONSCIENCE SUPÉRIEURE, LE « CONTACT »

Le chapitre précédent vous a proposé de chercher des pistes d'incarnations par vous-mêmes et vous êtes invités à faire l'exercice plusieurs fois, car vous verrez que de nouveaux éléments viendront sans cesse s'ajouter tellement vos existences sont nombreuses.

PREMIER CONTACT AVEC LA CONSCIENCE SUPÉRIEURE, LE « CONTACT »

Dans ce chapitre, nous allons vous apprendre par un moyen (mais il en existe beaucoup) à entrer en contact avec votre Conscience supérieure. L'idée ici est de vous amener à un autre état de conscience où vous pourrez travailler à travers la descente d'informations de votre être « supérieur ».

Il s'agira d'une descente d'informations que nous utiliserons dans d'autres chapitres, il ne s'agit pas d'entrer en communication, en discussion avec sa Conscience supérieure dans un premier temps, mais simplement de ressentir la vérité de sa présence.

. . . . . .

1.
LE BON LIEU

À terme, vous n'aurez plus besoin d'un lieu ou d'un temps spécifiques tellement la relation vous paraîtra naturelle, mais, dans un premier temps, prenez le temps de ritualiser le contact.

Choisissez un lieu qui sera votre « temple », un lieu où vous pourrez retourner pour chaque exercice, car votre mental associera le lieu à l'énergie du contact.

Choisissez un lieu où vous pourrez être vingt à trente minutes tranquille.
Un lieu silencieux est préférable, mais si vous habitez un lieu bruyant, vous pourrez écouter une musique calme de votre choix pendant l'exercice, afin de vous placer dans une « bulle » de conscience.

Ce n'est pas indispensable, mais si vous désirez allumer une bougie et/ou un encens, faites-le en sécurité, car cela participe à l'élévation vibratoire de certains.
Il s'agit vraiment de créer votre temple, votre ambiance différente de vos habitudes, pour autoriser votre esprit à vivre lui aussi un état différent de vos habitudes.

Asseyez-vous confortablement sur une chaise ou vos jambes, mais prenez une position confortable où vous pourrez, au mieux, garder votre dos droit pour mieux laisser circuler les énergies et informations.
Si vous avez un handicap ou une impossibilité de maintenir le dos droit, alors faites l'exercice allongé.

. . . . . .

2.
LE BON TEMPS

Là aussi, faire les exercices toujours (ou le plus souvent) à la même heure sera un bon moyen de créer une routine de contact physique pour votre corps et un chemin mental pour votre conscience pensante.

Bien installé, prenez une minute pour prendre conscience de votre respiration et respirez de manière un peu plus lente, un peu plus profonde qu'à l'habitude.

Entrez en vous le désir d'élever votre fréquence vibratoire. Pour cela, veillez à rester dans le moment présent. Mettez un temps vos valises du passé et du futur de côté, vous les récupérerez plus tard, mais, pour ce temps, restez présent à ce qui est.

Prenez une minute pour faire le tour de vos sens, observez sans jugement ce que ressentent vos mains, le goût dans votre palais, les odeurs qui vous entourent, les bruits qui vous entourent. Observez ce qui vous entoure avec un détachement de plus en plus grand.

Fermez vos yeux ou laissez-les juste entrouverts.

Prenez conscience de vos pieds et laissez un fil de lumière d'or rejoindre le centre de la Terre, de vos deux pieds au centre de la Terre. Prenez le temps de faire cela jusqu'à ce que vous ressentiez d'une manière ou d'une autre l'énergie, la sensation de vos pieds changer.
Prenez conscience du haut de votre tête, et imaginez un fil d'or très fin partir aux confins de l'Univers, au centre de l'Univers, ne vous demandez pas où est ce centre, laissez faire par l'intention jusqu'à ce que vous ressentiez aussi un changement dans l'énergie du haut de votre crâne physique.

Visualisez et ressentez maintenant que vous êtes comme dans une colonne de lumière violette et blanche vous entourant du centre de l'Univers au centre de la Terre. Vous êtes dans ce tube de lumière qui crée un espace privilégié entre vous et votre Conscience supérieure.

Dans les premiers essais, prenez juste le temps de rester quelques minutes dans cet espace où les vibrations sont très fines et vous invitent à la méditation. Vous pourrez ensuite revenir à la conscience normale selon votre envie.

Dans les essais suivants, poursuivez. Vous êtes dans la colonne de lumière, relié en conscience avec le centre de l'Univers et le centre de la Terre.

Répéter intérieurement ou à voix haute :
« Je désire entrer en contact avec ma Présence supérieure, ma Conscience supérieure et la Présence Je suis ».

Dites-le une fois ou trois fois à votre convenance.
Vous êtes sans cesse en contact avec cette Présence, vous l'êtes en conscience chaque nuit, alors ne doutez pas que votre appel est entendu, ressentez en vous la certitude d'avoir été entendu.

Laissez-vous maintenant recevoir les énergies, images, sons, vibrations que votre Conscience supérieure vous envoie.

C'est principalement l'amour que cette conscience a pour vous et l'amour que vous avez pour elle que vous allez ressentir. Laissez-vous recevoir cela et si vous ne percevez rien, prenez patience, ou refaites l'exercice un autre jour, ne vous inquiétez pas, ça viendra !

Laissez-vous emplir de l'amour divin comme si vous faisiez le plein de votre véhicule. Puis, lorsque vous le sentirez, revenez à la conscience normale du corps et de l'espace. Dans les premiers temps, laissez-vous juste recevoir de l'énergie, vous ne le savez pas encore, mais cette énergie contient des informations et prépare le corps physique à la suite des contacts.

Le lieu, le temps, les fils d'or, la colonne, l'appel… tout ce processus sera appelé le « contact » dans la suite des prochains chapitres.

20

UNE PREMIÈRE INCARNATION DU PASSÉ

Dans cet exercice, vous allez entrer en contact avec votre Conscience supérieure et lui demander d'accéder à une de vos mémoires de manière consciente depuis la matière.

UNE PREMIÈRE INCARNATION DU PASSÉ

Vous pourrez, la veille de faire cet exercice et juste avant de vous endormir, avoir des pensées comme « Demain, je contacterai ma Conscience supérieure depuis le monde de la forme et nous observerons une de mes vies antérieures. »

Même si le terme « vie antérieure » n'est pas le plus adéquat, cela parle à beaucoup et en agissant ainsi, vous aurez un contact inconscient avec votre Conscience supérieure pour préparer votre exercice du lendemain.

Ce type de démarche peut être utile pour chacuns des exercices.

. . . . . .

1.

Établissez le « contact »
comme décrit dans le chapitre 19.

. . . . . .

2.

Sentez-vous libre et intégré dans un champ d'information où vous êtes en contact avec cet Être qui ne vous juge pas, ne vous condamne pas, mais vous aime immensément.

Prononcez en vous ou à voix haute votre demande :

« Je demande à recevoir l'information d'une de mes incarnations précédentes. »

. . . . . .

3.

Soyez attentif à vos sensations subtiles, ici, vous pouvez percevoir des images, des sons, des odeurs ou tout en même temps. Ne mettez aucune pression à ressentir plus fortement, continuez à planer dans ce flot d'information qui descend sur vous.

Ici, la bonne attitude est celle du jeu : essayez de *deviner sans pression*, et nous insistons sur « sans pression », car votre conscience doit rester entre la matière et la non-matière. En forçant, en voulant recevoir « à tout prix » une information, vous vous couperez de ce flot subtil et ne pourrez recevoir des informations que de vos cinq sens « habituels ».

AINSI, JOUEZ À ESSAYER DE COMPRENDRE CE QUI VOUS EST ENVOYÉ :

- De quelle époque ou période semblent dater la ou les scènes perçues ?
- Avez-vous de la famille ? Regardez-les, observez-les sans essayer d'interagir avec eux dans cet exercice.
- Regardez le décor, les alentours, la ville, le paysage.
- Parfois, vous observerez depuis l'incarnation, parfois vous serez l'observateur de l'incarnation, alors regardez vos mains, vos pieds, les reconnaissez-vous ? Cela vous indiquera si vous êtes observateur intérieur ou observateur extérieur.

- Si vous semblez perdre les sensations, reprenez conscience de l'amour de votre Conscience supérieure et dites-lui « Montre-moi », vous reviendrez ainsi dans les sensations.
- Observez les scènes reçues avec un certain détachement, comme si vous étiez au cinéma dans un film en 3D.
- Vous avez la main sur le temps dans cette visualisation de votre propre annale akashique, alors vous pouvez « demander » à voir vos parents, vos amis, vos frères et sœurs.
- En posant des questions intérieures sans pression, vous aurez les réponses :

  > Quel est mon métier ? Observez tranquillement les gestes et attitudes que vous percevrez.

  > À quoi est-ce que je ressemble ? Observez une scène où vous vous voyez dans l'eau ou un miroir. Ne jugez pas l'apparence, ne soyez pas choqué si vous êtes un homme ou une femme alors que ce n'est pas votre habitude. (En cas de choc, vous reviendrez sans dégât à la conscience classique et vous pourrez revenir un autre jour dans cette ancienne incarnation.)

  > Quelles sont la ou les scènes marquantes de cette incarnation ?
- Quels talents ou aptitudes avez-vous développés dans ce temps-là ?
- Si vous n'êtes pas très curieux, restez simplement observateur de cela. Quoi que vous voyiez ou entendiez, souvenez-vous, votre Conscience supérieure est avec vous et elle vous observe et vous protège. Si vous voyez des attitudes négatives de « votre » part, essayez de ne pas juger et condamner. L'exercice sera d'autant plus probant que vous resterez neutre, simple observateur de la scène.

. . . . . .

La première fois que vous allez observer une de vos vies, ça vous semblera irréel ou compliqué à intégrer dans votre existence, mais, petit à petit, vous allez comprendre certaines de vos attitudes, certains de vos comportements.

Après avoir vu ce que vous aviez à voir, n'hésitez pas à prendre des notes, à faire un « carnet de voyage », car votre mémoire physique n'est pas totalement impliquée dans le processus et vous allez oublier certains passages visualisés assez rapidement, alors prenez des notes.
Si vos premières tentatives pour retrouver une incarnation ont échoué, c'est que vous vous attendez trop à ce que cela ressemble à ce que vous avez l'habitude de vivre avec vos cinq sens habituels, alors qu'ici tout sera perçu avec des sens subtils, très subtils, des impressions, des visions légères qui semblent s'envoler à la moindre pression pour comprendre ou savoir.
C'est normal que cela vous échappe dans un premier temps, car il y a ici un entraînement de la conscience incarnée à avoir, et il vous faudra persévérer. Moins vous attendez de résultats « à coup sûr » et plus cela viendra tranquillement.

Pour effectuer votre retour si vous semblez « coincé » dans la lecture de votre « passé », faites juste une demande à votre Conscience supérieure :
« Je désire revenir en mon temps et mon espace ». Reprenez conscience du lieu où vous êtes, des odeurs et des sensations de votre présent.

Ce premier exercice « concret » doit avoir été réussi au moins une fois avant de passer aux exercices suivants qui vont être plus complexes pour certains.

Vous pouvez aussi demander l'accompagnement de vos guides et anges afin de vous aider, faites cette demande comme si vous vous adressiez à de vieux amis :
« Mes guides, mes anges, accompagnez-moi dans ce voyage que je désire avec ma Conscience supérieure ».

Même si vous n'êtes pas habitué encore au contact avec nous, n'ayez crainte, car nous avons, nous, l'habitude des contacts avec vous.

Dans ce premier exercice, si au bout de quelques essais vous n'arrivez toujours à rien, reprenez votre liste du chapitre 18 et formulez par exemple :
« Je désire revoir cette vie où j'ai été archéologue en Égypte vers 1920 », car souvent, vos impressions mentales à partir de vos désirs et envies se révèlent bien être la mémoire du passé.

Vos transincarnations ne sont pas évoquées dans les premiers exercices, car il s'agit surtout d'établir un dialogue conscient avec votre Conscience supérieure, car toute expérience, toute information passe et passera par elle.

21

LES OBJECTIFS D'EXISTENCE, POURQUOI CELA M'EST-IL ARRIVÉ ?

Dans ce chapitre, nous allons voir le processus d'incarnation de plus près et vous allez être amené à ressentir les objectifs d'existence.

LES OBJECTIFS D'EXISTENCE, POURQUOI CELA M'EST-IL ARRIVÉ ?

Nous n'allons pas ici travailler sur une autre existence que votre existence présente, car avant d'aller plus loin, vous aurez sans doute besoin de comprendre certaines de vos épreuves ou certains de vos comportements, besoin d'aller à la Source de ce qui aura généré cela dont vous aurez été ensuite l'acteur ou l'actrice.

Bien sûr, le libre arbitre humain consiste à choisir comment il va prendre certaines expériences qu'il s'est créées lui-même finalement par ses autres choix de croyances pré et post-incarnation.
Le but ultime de toute existence est l'Amour, ne l'oubliez jamais, faire grandir l'Amour en vous, la liaison consciente avec le Tout depuis tous les temps et dans toutes les dimensions. Dès lors, et pour expérimenter cela, vous avez décidé avec votre âme supérieure – que certains ont appelé le « Père » – de créer la dualité. Il faut voir une ombre pour apprécier la lumière, être au chaud pour apprécier le froid et être au froid pour apprécier le chaud. Tout est point de vue, et l'Amour se trouve toujours au centre, pas dans une position de « bien » et de « mal » qui reste toujours relative à l'expérience, mais bien au centre calme et paisible d'observation du cœur, dans cet endroit où l'action juste traverse chaque pas de votre existence.

Pour revenir à la paix, maintenant que nous devons admettre que vous avez touché une de vos incarnations passées, nous devons admettre que vous avez compris que vous êtes bien dans des vies successives ou parallèles.
Car comprendre cela est le point de vue relatif à partir duquel nous devons commencer ce voyage. Sans ce point de vue relatif, vous ressasserez encore vos vieilles histoires en les croyant « dures » alors qu'elles ne sont qu'un temps et un moment dans une existence éternelle.

. . . . . .

1.

Établissez le « contact »
comme décrit dans le chapitre 19.

. . . . . .

. . . . . .

2.

Sentez-vous libre et intégré dans un champ d'information où vous êtes en contact avec cet Être qui ne vous juge pas, ne vous condamne pas, mais vous aime immensément.
De manière la plus « légère » possible, observez sans trop de jugement un moment de votre existence où vous n'avez pas compris ce qui vous arrivait, ou votre propre attitude.

Sentez-vous observateur de cela, ensuite :
Prononcez en vous ou à voix haute votre demande : « Je demande à comprendre mon choix dans ce moment d'existence. »

. . . . . .

3.

Chaque expérience est faite pour que vous appreniez quelque chose, ou qu'une autre incarnation ou transincarnation comprenne quelque chose.

Sentez-vous présent devant l'écran intérieur de votre conscience. Laissez votre Conscience supérieure remonter le temps jusqu'au moment du « conseil », celui où, en tant qu'âme de lumière, vous avez choisi certains passages de votre expérience future.

. . . . . .

4.

Voyez-vous dire :

« C'est d'accord, je vais vivre… » (Insérez ici votre expérience, par exemple « … je vais vivre la mort de ma mère jeune », ou « … je vais être violent avec mon frère », ou « … je vais subir tel évènement ».)

. . . . . .

5.

Ressentez en vous l'information de votre Conscience supérieure inonder votre vision, comme si elle complétait la phrase précédente avec, par exemple :

« … pour mieux comprendre que je suis un être divin », ou « … pour l'empêcher d'être dépendant de moi », ou « … pour comprendre la souffrance et la dépasser ». Votre conscience va commencer à vous informer.

. . . . . .

6.

Si vous pensez ne pas avoir eu assez d'informations :

dites intérieurement ou à haute voix « Montre-moi l'Amour là-dedans », dites cela avec le plus d'amour possible, il ne s'agit pas d'un tribunal, mais d'un exercice de compréhension de l'Amour.

. . . . . .

7.

« L'Amour est ici » :
sera sans doute ce que vous percevrez en mots et en énergie, il vous sera alors montré ou dit ce en quoi cette expérience vous fut utile à vous, à une de vos incarnations, à un frère d'incarnation ou à une de vos transincarnations pour qu'elle ne tombe pas dans un piège.

Nous sommes bien conscients que suivre ce processus très cadré peut sembler difficile, alors, parfois, nous résumerons l'expérience pour qu'elle soit comprise dans son ensemble.
Cet exercice vise à entrer en contact avec sa Conscience supérieure afin de comprendre le sens de certains moments ou expériences de l'existence. Le but est d'être en Paix avec son incarnation présente pour pouvoir la modifier et entrer dans de nouvelles compréhensions.

Dans un premier temps, il s'agit de créer le « contact » par vos racines d'or, et votre contact avec l'Univers dans le tunnel de lumière. Ensuite, par un souvenir, vous allez diriger votre conscience vers le moment à éclairer.
Vous irez ensuite vers le temps où, avant l'incarnation, vous avez fait ce choix, ou bien vers le moment où ce choix vous a été demandé. Puis vous verrez en quoi cette expérience fut une aide pour vous montrer, par la dualité, vers où devaient se diriger vos efforts pour apprendre l'Amour.

L'apprentissage de l'Amour, c'est aimer même ce qui est détestable, alors si par exemple vous avez sans cesse été rejeté, c'est pour mieux être celui qui accueille et qui aime sans jugement. Ainsi, vous étendez en vous les valeurs d'amour et de compassion. Certaines expériences vous monteront combien l'envie d'aider vos frères et sœurs d'incarnation vous ont amené à certains « sacrifices ». Dans ces sacrifices, l'amour est d'accepter l'expérience, ce « don de temps », et de rebondir ensuite vers sa propre expérience, une nouvelle expérience qui ne sera pas fondée sur un traumatisme, mais vers de nouveaux choix.

Les incarnations actuelles sont « rapides » dans le sens où les états de conscience changent relativement vite dans l'époque d'incarnation autour des années 2000, alors beaucoup de vos expériences visent à vous reconstruire sans cesse sur la base des valeurs d'amour et de compassion.
En d'autres temps, vous verrez d'autres de vos incarnations choisir de vivre une seule grande « épreuve d'amour », comme la perte des proches, des handicaps ou même des guerres. Ces expériences d'une grande violence sont là pour ramener celui qui les fait aux valeurs vraies et justes qui sont celles du cœur, ce sont celles de Dieu. Alors, votre époque aussi vous mène à comprendre ce qui est important, à faire votre propre révolution.

Vos « traumatismes » vous ont servi, vous et vos proches, et à travers cette conversation avec votre Conscience supérieure, peut-être pourrez-vous même, grâce à ce nouvel angle, remercier l'expérience et entrer dans le « pardon » et la compréhension de la sagesse des pires moments parfois.

. . . . . .

22

VISUALISER
UNE VIE « FUTURE »

Nous avons l'habitude de dire, depuis notre vision des choses, que la vie est un « jeu ». Bien sûr, depuis la Terre et par le voile de l'oubli, vous vivez ce jeu pleinement, en « inconscience » dirions-nous, car les règles, les décors prédéterminés ne vous sont pas connus dans l'apparence.

VISUALISER
UNE VIE « FUTURE »

Alors, si l'exercice précédent visait à voir votre passé et à mieux le comprendre, l'exercice de ce chapitre va vous amener à aller chercher une de vos vies « futures ».
Ce concept vous échappe, mais vos vies ne sont pas toutes linéaires, quatre-vingt-dix pour cent d'entre vous ont déjà vécu dans le « futur ».

Aller y jeter un œil va vous permettre de mieux appréhender le monde vers lequel vous allez avec vos pensées actuelles.
Assez étrangement, si le futur que vous allez percevoir ne vous plaît pas, sachez qu'il n'est qu'une trame dans laquelle vous avez décidé de vivre, mais qu'il en existe d'autres.
De choix en choix, de décision en décision, vous changez d'aiguillage sur les rails de vos existences alors ici.
Vous, ou une de vos transincarnations, aurez peut-être décidé de vivre dans un futur qui ne va pas vous plaire aujourd'hui, justement pour l'éviter, ou dans un futur que vous allez aimer pour mieux l'attirer à vous.

. . . . . .

1.

Établissez le « contact »
comme décrit dans le chapitre 19.

. . . . . .

2.

Sentez-vous libre et intégré dans un champ d'information où vous êtes en contact avec cet Être qui ne vous juge pas, ne vous condamne pas, mais vous aime immensément.
Prononcez en vous ou à voix haute votre demande :
« Je demande à voir une vie liée à moi dans le futur ».

Une précision sur vos demandes dans ce chapitre.
Elles doivent être fermes et prononcées avec la certitude d'être entendu.
Il ne s'agit pas de donner des ordres, mais de décider de piloter l'information que vous demandez afin d'en être le pur récepteur par transmission de votre Conscience supérieure.

. . . . . .

. . . . . .

3.

Ne cherchez pas à comprendre dans quelle époque vous vous situez.
Regardez votre écran intérieur, comme si vous étiez observateur léger de la scène qui se propage en vous.

Essayez de voir chacun des aspects de ce futur.

. . . . . .

4.

D'abord le décor : à quoi ressemblent les bâtiments, comment ils sont faits.

Quel est le style vestimentaire.
À quoi ressemblent les véhicules.
Observez tout cela sans jugement, juste comme observateur.

. . . . . .

5.

Cherchez à voir qui vous êtes dans ce temps-là, un homme, une femme, votre famille, votre métier.
Prenez le temps de suivre et observer le personnage de votre vie « future ».

Vous avez la main sur le temps et comme avec un ancien magnétoscope, vous pouvez arrêter, reculer ou avancer dans une scène.

Si vous n'êtes pas trop dans la visualisation, que ressentez-vous ?
Quelle est la qualité de l'air, l'ambiance de cette expérience.

. . . . . .

6.

Demandez à votre Conscience supérieure de vous accompagner dans les scènes où cette existence a appris l'amour par un bien-être ou une épreuve.
Soyez encore ici observateur de l'intelligence divine et voyez comment chaque obstacle est surmonté.

. . . . . .

7.

Quand vous aurez fini ce voyage, revenez dans votre temps, prenez conscience de qui vous êtes maintenant dans l'apparence. Vous allez revenir avec les informations pertinentes pour vous aider à poursuivre votre propre chemin.

Cet exercice est plus simple que certains le penseront, il s'agit de laisser voler ce que vous pensez être votre imagination.

Si la partie 1 doit être faite avec conscience et une grande présence, la suite de l'exercice doit être aussi légère que de s'asseoir dans un cinéma pour y observer les scènes d'un film.

. . . . . .

. . . . . .

LES OBSTACLES À LA VISION SONT SOUVENT LES MÊMES :

Le manque de temps apparent

- Ne vous inquiétez pas du temps, il n'est pas le même en contact avec votre Conscience supérieure que sur la terre.
- Souvenez-vous de faire les exercices au départ à peu près à la même heure dans une certaine disponibilité.

La peur de ce qui va être vu

- La pensée d'indignité ou la peur de l'autocritique ne font que vous desservir, mais n'ayez crainte et gardez conscience que ce n'est pas vous qui pilotez toute la démarche, mais votre Conscience supérieure.
- Votre Conscience supérieure vous veut le plus grand bien, elle ne vous montrera que ce que vous êtes prêt à voir.

La pensée que cela n'est qu'une illusion et ne sert à rien

- Cette dernière est votre choix, cependant, vous êtes déjà dans une illusion, que vous en ayez conscience ou non.
- Prenez du recul, prenez cela comme un jeu, un moment de détente, lâchez-vous un peu…

. . . . . .

23

LA RENCONTRE D'UNE TRANSINCANARTION

Nous voici arrivés à ce moment où vous allez rencontrer une de vos transincarnations. La technique reste la même que pour chercher une de vos incarnations, mais votre attitude mentale va devoir faire une petite pirouette dont elle n'a pas l'habitude.

LA RENCONTRE
D'UNE TRANSINCANARTION

Il va s'agir pour le mental de bien s'apercevoir que la vie et le personnage que vous allez voir, c'est un peu comme « vous », mais pas dans le passé ou le futur mais dans « un autre présent ». Il s'agit de lier les « présents » entre eux, le présent d'une de vos transincarnations et le vôtre ne doivent faire qu'un.

Si vous vous trompez d'attitude, vous verrez une de vos vies et ce n'est pas bien grave, mais vous n'arriverez pas facilement à engager la partie « conversation » de l'exercice. Ne mettez aucune pression dans l'obtention d'un résultat au premier essai. Restez indulgent avec vous-même, n'oubliez pas que pour la plupart d'entre vous, c'est la première fois que vous vous proposez ce type d'expérience.
C'est déjà un pas difficile que d'accepter de comprendre que plusieurs vies parallèles sont interconnectées, alors soyez vraiment en compassion avec vous-même.

Cet exercice vise à une première rencontre, ou plusieurs rencontres, car le même exercice peut être fait pour chaque transincarnation.

Souvent, vous vous demanderez combien de transincarnations vous avez. Il n'y a pas de règles, mais sept semble une bonne moyenne à vous donner, certains en rencontreront quatre, d'autres, neuf, et certaines ne voudront peut-être pas se « montrer » dans un premier temps, parce que vous avez des étapes à franchir avant la rencontre, mais a minima, nous savons que vous en rencontrerez au moins trois chacun.

. . . . . .

1.

Établissez le « contact »
comme décrit dans le chapitre 19.

. . . . . .

2.

Sentez-vous libre et intégré dans un champ d'information où vous êtes en contact avec cet Être qui ne vous juge pas, ne vous condamne pas mais vous aime immensément.
Prononcez en vous ou à voix haute votre demande :
« Je demande à rencontrer *maintenant* une des transincarnations qui m'accompagnent dans mon chemin d'existence. »

Vous êtes invité à considérer que votre demande a été entendue par l'Amour de votre Présence supérieure et qu'ensuite cette rencontre a lieu dans un espace bien à vous et plein de belles énergies.

. . . . . .

3.

Votre écran intérieur va percevoir un « décor de rencontre ».

Il sera souvent le même quand vous rencontrerez la même transincarnation, mais n'y prêtez pas attention pour le moment, et vivez cela naturellement.

. . . . . .

4.

Voyez s'avancer vers vous un être avec qui, immédiatement, vous allez ressentir une fraternité, laissez-le ou laissez-la s'approcher de vous à *son* rythme, ne précipitez rien.
Ici, le fait qu'un décor spécial soit créé pour votre rencontre va vous permettre de ne pas vous focaliser sur le temps, l'époque ou la fonction de la transincarnation.

. . . . . .

5.

Une fois que ce frère ou cette sœur d'incarnation est proche de vous, saluez-vous.

Cette première rencontre peut être émouvante, mais elle l'est pour tous les deux, prenez-en conscience et ressentez l'amour fraternel que vous avez l'un pour l'autre.

. . . . . .

6.

Commencez une petite discussion :
expliquez à votre transincarnation qui vous êtes en « apparence », dans quelle époque vous vivez, et laissez votre transincarnation s'exprimer sur son propre chemin.

. . . . . .

7.

La conversation peut durer le temps que vous souhaitez dans cet espace.
Si vous vous sentez à l'aise, marchez ensemble dans ce paysage fait pour vous, prenez le temps de la rencontre.

. . . . . .

8.

Lorsque vous sentez que la rencontre est terminée dans ce lieu « neutre » :
l'une des transincarnations pourra emmener l'autre dans son époque et son temps pour une visite, et l'inverse pourra se faire ensuite.

. . . . . .

. . . . . .

9.

Lorsque vous sentez que le temps est venu de se séparer, faites-vous une accolade et n'hésitez pas à vous offrir de vous aider « en conscience » à chaque fois que cela sera nécessaire.

. . . . . .

Ce petit voyage de rencontre peut sembler bien anodin, mais l'avoir fait en conscience va vous permettre à chacun de « télécharger » un peu des capacités de l'autre qui, dans une prochaine rencontre, pourra aussi vous offrir un enseignement plus profond et riche.

N'hésitez pas à parler de la Conscience supérieure ensemble, elle est comme votre lien, votre point commun, le « Père », et c'est parfois utile de parler de cela car, peut-être que vous n'arriverez pas à « briser la glace » avec certaine incarnation, par préjugés la plupart du temps.

Par exemple, si pour apprendre le sens de la vie, vous avez souhaité vous associer avec un tueur pour connaître l'opposé, il est fort possible qu'à votre première rencontre, vous ne vous sentiez pas très bien en présence de cet être. Alors parler du « Père » va aussi faire descendre sur vous deux l'amour du Père et vous aider à relativiser vos impressions.

Vous êtes unis par l'amour, l'expérience n'est qu'une apparence et il est bien souvent difficile de la dépasser, mais vous avez souhaité l'évolution spirituelle, et cette évolution passe par là.

24

LA RENCONTRE
DES TRANSCINCARNATIONS

Avant de rentrer dans les échanges de services entre les transincarnations, il vous sera fort utile de faire un échange avec la majorité de vos transincarnations, car si votre Conscience supérieure, votre Père, vous a réunis tous ensemble, même séparés de quelques lignes temporelles, c'est pour une bonne raison.

LA RENCONTRE
DES TRANSCINCARNATIONS

Nous avons déjà exprimé que les transincarnations étaient un moyen d'accélérer l'expérience humaine en évitant d'avoir à faire une expérience pour en comprendre l'essence ou la valeur.

Ce type d'échange est la raison qui fait que vous avez un goût prédéterminé pour un type de comportement et pas un autre.

Par exemple, une femme pourra se révéler très méfiante envers les hommes alors qu'elle n'en a connu aucun, non forcément à cause d'une enfance où les hommes l'auraient traumatisée, mais bien parce qu'elle aura souhaité, pour son incarnation, connaître l'amour en couple « vrai » dès le départ. Ainsi, une de ses transincarnations qui n'aura pas la même volonté pourra décider de s'incarner « plus tôt », vivre tout un tas d'expériences agréables ou désagréables avec les hommes, et retransmettre en énergie, en information, à son autre transincarnation, cette expérience. Pour la femme qui aura reçu cette information, malgré ses lectures et différents stimuli extérieurs, il y aura fortement en elle l'impression qu'elle a déjà connu les hommes par « procuration », et elle sera à la recherche directe d'intensité dans une relation par exemple plutôt que de cumuler les expériences.

Un autre exemple plus masculin :
un homme pourra décider de connaître l'amour des autres humains et connaître l'amour à travers la prêtrise dans son existence. Alors, une autre transincarnation lui fera ressentir l'amour divin qu'elle a connu après bien des expériences, celle d'un maître d'ascension par exemple. Ayant reçu cette grâce de l'amour divin venant de « je ne sais où » dira-t-il, il se décidera à entrer dans les ordres par exemple pour revivre cela, toucher cela à nouveau.

Ainsi, vous le voyez, bien des « contrats d'âme entre transincarnations » existent dans le plan du temps, comme des contrats d'âme existent dans le plan de l'espace pour une même incarnation.
Ainsi, ici nous allons vous proposer de retrouver les échanges que vous avez déjà décidés ensemble, quelques-uns du moins.
N'oubliez jamais que tout ce que vous recevez, vous le recevez du Père, de votre Conscience supérieure, et que plus votre relation avec cette Conscience supérieure est « bonne » en termes de qualité d'Amour, plus vous serez associé et apte à recevoir plus d'informations.

Pour cet exercice, il ne faudra pas hésiter à le refaire plusieurs fois, car, comprenez-le ou pas, mais réunir plusieurs de vos transincarnations en même temps n'est pas une évidence, chacune ayant son « emploi du temps » en quelque sorte.
Une étape de cet exercice vous permettra de savoir si c'est le moment ou non, mais ne prenez pas ombrage d'une réponse négative, car elle ne signifie rien en termes d'évolution personnelle.

. . . . . .

1.

Établissez le « contact »
comme décrit dans le chapitre 19.

. . . . . .

2.

Sentez-vous libre et intégré dans un champ d'information où vous êtes en contact avec cet Être qui ne vous juge pas, ne vous condamne pas mais vous aime immensément.
Prononcez en vous ou à voix haute votre demande :
« Je demande à rencontrer mes transincarnations afin de parler en conscience de nos contrats d'échange d'existence. »

. . . . . .

. . . . . .

3.

Ressentez en votre corps si une ouverture se fait, un élan d'amour correspondant à ce que vous ressentiriez en revoyant de très chers amis perdus de vue depuis longtemps.
Si vous n'avez pas cette perception, si rien de précis ne se passe, vous pouvez, comme dans le chapitre précédent, demander à parler à une seule transincarnation, ou reporter ce moment à un autre jour.

. . . . . .

4.

Si votre réunion a lieu, alors, dans un espace intérieur,
imaginez une grande table ronde ou chacun d'entre vous s'approche, et ressentez la présence invisible mais forte de votre Conscience supérieure.

. . . . . .

5.

Si vous ne vous connaissez pas,
présentez-vous les uns aux autres et prenez le temps de vous observer en conscience pour faire connaissance. Pour certaines de vos transincarnations, cela sera la première fois qu'elles en rencontrent d'autres dans une semi-conscience, alors soyez indulgent.

. . . . . .

. . . . . .

6.

Faites un tour de table de vos amis présents, à chacun d'entre eux demandez avec une volonté douce :
« Cher frère ou chère sœur, qu'avons-nous décidé de partager ensemble, quels sont les échanges prévus entre nos existences ? »

. . . . . .

7.

Dans un premier temps,
laissez votre interlocuteur décider de vous montrer ce qu'il ou elle a vécu pour vous, et quel enseignement vous en avez tiré (cette étape prendra le temps qu'il faudra).

. . . . . .

8.

Dans un second temps, demandez à votre Conscience supérieure :
« Montre-moi ce que j'ai vécu ou vais vivre dans un échange avec ce frère (ou cette sœur). »

Prenez le temps d'observer sur votre écran intérieur ce qui se présente. Voyez et ressentez à quel point ce que vous avez vécu a servi à votre transincarnation, alors que vous-même n'y avez pas forcément trouvé de sens a priori.

. . . . . .

. . . . . .

9.

Dans l'étape suivante,
il s'agit de reprendre à l'étape 6 avec chaque Conscience présente autour de la table.

. . . . . .

10.

Saluez tout le monde
et revenez à votre conscience incarnée à la fin de ce voyage.

. . . . . .

Cette « méditation » ou visualisation est la plus longue de tout ce trajet de retour à la conscience des échanges entre vous.
Vous pouvez être « éjecté » de l'expérience par un trop-plein d'émotions durant l'échange. En un tel cas, ne vous en voulez pas et renouvelez l'expérience un autre jour.
Vous l'aurez compris, comme dans cette expérience, chaque transincarnation ne vous donne qu'un exemple d'échanges et que ceux-ci peuvent se révéler fort nombreux, vous êtes vraiment invité à reprendre pendant quelques semaines cet exercice pour en faire le tour.

Comme pour chaque exercice, il peut se révéler fort utile de noter ce qui aura été dit ou aura été vu. Effectivement, la mémoire qui est mise en œuvre dans ces moments-là est assez volatile et vous pourriez perdre des informations.

Ce processus ne doit pas être utilisé avec l'intention de départ de vous dédouaner ou trouver un sens à toutes les expériences que vous pensez inutiles dans votre existence. Ne ciblez aucun évènement particulier dans votre existence, laissez votre transincarnation ou votre Conscience supérieure vous montrer les choses, ne « dirigez » pas trop l'expérience, vous la produisez, certes, mais vous n'avez pas à remplacer les choix de vision de votre Conscience supérieure.

25

LES ÉCHANGES ENTRE TRANSINCARNATIONS

Chers amis, arrivés à ce stade, vous aurez compris que les méditations ou projections sont à comprendre dans leur ensemble. Sans les apprendre par cœur ni même respecter chaque étape à la lettre, c'est l'esprit de ces échanges qui compte le plus.

LES ÉCHANGES ENTRE TRANSINCARNATIONS

Un des grands intérêts dans la connaissance de vos transincarnations est celui de pouvoir échanger des expériences entre vous.

Bien sûr, ce type de travail n'exclut pas la possibilité de contacts directs avec votre Conscience supérieure ou vos guides et anges multiples. Nous reparlerons de cela dans un autre ouvrage, mais dans celui-ci, nous nous centrons sur vos incarnations.

L'échange entre incarnations est un processus karmique à double sens. Si vos transincarnations « travaillent » pour vous, alors vous acceptez le fait de travailler pour elles.

Le processus d'échange entre transincarnations n'est certainement pas la mise en servitude de vos autres transincarnations. Cela paraît évident à écrire, mais certains lecteurs pourtant feront cette erreur qui sera cause de bien des échecs.

QUE POUVEZ-VOUS ÉCHANGER ENTRE TRANSINCARNATIONS ?

L'expérience pratique de l'une ou l'autre des incarnations pour faciliter votre propre apprentissage.
Nous avons bien dit « faciliter », et pas « télécharger » un savoir complet et instantané. Par exemple, si une de vos incarnations parle le chinois, alors vous connecter à elle et demander à recevoir la langue vous en facilitera profondément l'apprentissage, tout semblera plus simple, plus naturel.

L'expérience relationnelle peut être échangée.
Cela sera le cas d'une de vos incarnations ayant des facilités politiques, ou avec des personnes de l'autre sexe, ou dans la possibilité même de s'exprimer en public.

L'expérience de la douleur.
C'est un cas particulier, mais vous pouvez demander à toutes vos transincarnations de porter une partie de votre mal pour mieux l'évacuer en conscience par vous-même. Si par exemple vous avez une grande douleur au dos, et que vous la partagez avec vos transincarnations, elles auront mal au dos mais de manière supportable, le temps que vous régliez le problème. Rappelons tout de même que la maladie est souvent une information bloquée, il vous faudra établir ensuite un dialogue avec votre âme pour rechercher ou effacer cette information avec la technique de votre choix.
LES POSSIBILITÉS SONT ASSEZ MULTIPLES.

Échanger – ce mot implique une contrepartie de votre part. Nous allons dans le travail suivant prendre un temps pour que vous posiez votre demande, mais aussi un temps pour recevoir une demande d'échange. Si vous ne recevez pas de demande d'échange, soyez juste dans l'attitude d'avoir bien pris conscience que vous êtes prêt à aider une de vos transincarnations quand cela sera le temps.

. . . . . .

1.

Établissez le « contact » comme décrit dans le chapitre 19.

. . . . . .

2.

Sentez-vous libre et intégré dans un champ d'information où vous êtes en contact avec cet Être qui ne vous juge pas, ne vous condamne pas mais vous aime immensément.
Prononcez en vous ou à voix haute votre demande :
« Chère Conscience supérieure, je souhaite l'aide d'une de mes transincarnations afin d'échanger ou partager… »

Ici, il faut poser votre demande du type :
« … des connaissances dans… » (citez le domaine),
« … des gestes et comportements dans… » (citez la situation ou le métier),
« … temporairement ma douleur afin de pouvoir travailler cela en conscience avec toi… »,

. . . . . .

3.

Prenez conscience que votre demande a été entendue
et que votre Conscience supérieure fait venir à vous la ou les transincarnations les plus aptes à vous aider.

. . . . . .

4.

Établissez un dialogue avec vos transincarnations sur votre demande.

. . . . . .

5.

Sentez-vous prêt à recevoir cet échange comme si vous alliez absorber de l'information pure.
Placez votre conscience dans un état de réception et restez ainsi jusqu'à ce que vous ressentiez que cela est fait.

. . . . . .

6.

Remerciez votre ou vos transincarnations
et prenez un temps avec elles pour savoir si elles souhaitent faire un échange avec vous.

. . . . . .

. . . . . .

7.

Si vous ne ressentez pas de demande d'échange,
alors prononcez votre gratitude, rappelez que vous serez là quand le besoin se fera sentir consciemment ou non.

. . . . . .

8.

Revenez à la conscience matérielle en « sentant » en vous la présence des nouvelles informations qui vont maintenant se placer dans votre existence de manière simple et naturelle.

. . . . . .

26

SYNTHÈSE

Dans ce dernier chapitre, nous allons reprendre une grande partie de l'enseignement donné avec moins de détails mais pour que vous en dégagiez l'esprit.

SYNTHÈSE

Vous êtes des enfants de la plus puissante source d'Amour.
Cette Source originelle a décidé de s'explorer elle-même et des millions d'étincelles divines ont créé les temps, les espaces.

Ces temps et espaces sont de l'essence d'Amour, cette essence est composée de lumière, d'informations et d'énergies. Toutes formes matérielles ou non ne sont composées que d'une information densifiée par l'énergie traversée par la lumière de la Source en permanence.

Parmi ces éclats divins existe votre Conscience Supérieure. Elle est cet être de lumière que vous rencontrerez dans votre passage post incarnation.
Cette conscience Supérieure a une intention. Son intention est d'apprendre et répandre toutes formes d'amour. Dans un monde densifié, l'amour est UNION. L'union est liée à votre concept UN de non séparation. Rien n'est séparé de rien et s'en apercevoir, faire entrer cela dans sa conscience incarnée et sa conscience supérieure, est l'apprentissage de l'amour. Pour connaitre cet Amour, votre Conscience Supérieure « manifeste », vous diriez « crée », des ensembles d'âmes qu'elle envoie faire des expériences dans certains temps et certains espaces.
Dans ces « groupes » d'âmes dont le nombre moyen est 7, les expériences sont vécues très souvent sur la même dimension et planète d'incarnation.

Le but de chaque incarnation (UN – Carnation), la recherche de l'unité dans un monde de chair, est le même que la Conscience Supérieure, Apprendre et Répandre l'Amour.

Ainsi, un « plan d'incarnation » est décidé entre La Conscience Supérieure et ses « enfants » dont il est le « Père ». Ce Plan vise à créer et vivre un ensemble d'expériences dans un monde duel afin de révéler la lumière de l'Amour à travers chacune d'entre elles.

Pour accomplir ce Plan, plusieurs Consciences Supérieures se réunissent et discutent des « contrats d'âmes », ces contrats sont un échange d'expériences entre plusieurs incarnations.

Ces contrats d'âmes visent au bien de l'incarnation. Par « bien », il n'est pas entendu ce qui ne heurte pas ou ne blesse pas mais ce qui « apprend ou aide à apprendre et répandre ». C'est l'apprentissage qui est la source du BIEN et pas la définition humaine visant simplement au confort d'existence.
Le terme incarnation désigne le corps en tant qu'interphase dans son l'existence. L'existence est l'ensemble d'expériences cumulées par l'incarnation et ses autres frères et sœurs d'âmes liés à la Conscience Supérieure. L'ensemble de l'incarnation liée est appelée ici ensemble de trans-incarnation.

Les transincarnations peuvent être liées par des contrats d'âmes et en même temps ce que vit chacune d'entre elles profite à toutes les autres, en « bien ou mal » relatif.

Une forme de « karma » est transversal aux transincarnations, c'est-à-dire que l'ensemble des incarnations est équilibré de fait. Si une transincarnation est meurtrière, elle permet à une autre d'être une sainte. Si une incarnation génère une dette, cette « dette » est payée par elle-même et toutes les transincarnations liées. La notion de dettes pouvant être positive comme négative.
L'existence d'une transincarnation est discutée régulièrement de nuit. Il n'y a pas de notion de temps et espace durant ces « colloques » nocturnes. Ainsi, une incarnation du moyen âge et une incarnation d'un monde futur sont liées et échangent ensemble des informations.
Il n'est AUCUNE expérience qui ne soit utile pour une ou plusieurs incarnations en même temps.

La communication entre transincarnations en conscience n'est pas un passage obligé ou une marque d'évolution d'une existence.

Cette possibilité permet tout de même de pouvoir faire des « échanges de capacités » quand cela est nécessaire, ce processus permet au corps incarné de recevoir des informations de ces autres « moi ».
La Conscience Incarnée, l'incarnation agissent ensuite par instinct, l'instinct est l'utilisation d'une connaissance sans apprentissage.

Dans les groupes de transincarnations, il y a des âmes très évoluées et d'autres moins. Ici encore l'équilibre est de mise.

Ainsi, certaines âmes vivront une vie à expérimenter la douleur et la souffrance vécues ou données pour s'éveiller à l'amour par reconnaissance de leurs « erreurs » ou « péchés » diraient certains. Ces mêmes âmes dans un autre cycle pourront être des Maitres d'ascension qui eux n'ont plus à apprendre l'amour mais ont simplement à le répandre sous forme de

lumière et connaissances divines.

L'humain est prompt à juger qu'une expérience est utile ou non mais, en vérité, toutes expériences sont utiles aux transincarnations.

Certains décident d'apprendre en se « sacrifiant » (une forme d'amour) ou en se révélant d'expériences en expériences pour bien comprendre que plus ils aiment et unissent et plus l'incarnation se simplifie car apprendre l'amour c'est aussi apprendre à laisser passer l'amour à travers soi en acceptant la présence du divin en soi.
Les transincarnations sont des cycles, ainsi, d'existence en existence, le même groupe s'incarne et poursuit sa quête de l'amour comme une fratrie. Les fratries étant liées à d'autres fratries par l'Amour, la plus haute forme d'amour est de comprendre que, tous unis, chaque expérience est « UNE ». Cela signifie qu'il n'y a pas « d'autres » et que vous vivez chacun toutes les expériences dans tous les temps.
Plus l'être s'élève dans l'Amour et plus il englobe des expériences en tous temps et tous espaces.

Un jour, vous vivrez l'expérience de celui qui écrit ces mots. Ainsi, la voie de l'amour est bien « Aimez-vous les uns les autres ». Plus vite vous comprendrez et répandrez cela, plus vite les plans d'amour supérieurs en lumières vous seront montrés. Le chemin n'est qu'une quête d'amour où vous ne pouvez pas perdre car celui qui vous a envoyé est l'Amour.

SITE WEB

HTTPS://SYLVAINDIDELOT.COM

Venez visiter notre site

www.editions-atlantes.fr

Accessible aux mobiles

Découvrer nos nouveautés,

Une collection
sur la spiritualité
Une collection sur
le phénomène extraterrestre
Une collection
« espace thérapeute »

Vous pourrez y acheter en ligne,

Des livres reliés
Des ebooks

Table des Matières

Sommaire 1
Transincarnation 4
Copyright 5
PRÉFACE 6
INTRODUCTION 9
PARTIE 1. LA THÉORIE 13
1. POURQUOI L'INCARNATION ? 14
Dans un premier temps... 15
2. UNE PREMIÈRE COMPRÉHENSION 19
Le premier Point sera de parler... 20
3. LA NAISSANCE DE L'ÂME INCARNÉE 25
Vos mères ne sont pas vos mères. 26
4. ÂMES SŒURS, ÂMES JUMELLES, FLAMMES JUMELLES 30
Ainsi, peut-être pourriez-vous... 31
5. QUAND LES VIES S'ENTRECROISENT 35
Le chapitre précédent vous aura amenés... 36
6. QUAND L'AMOUR S'ÉTEND À TOUS 41
Cela se fait déjà... 42
7. LES FUTURS QUI NOUS CHOISISSENT 47
Nous verrons dans la partie méthodologique... 48
8. CONTRATS D'ÂME ET « MISSIONS » 53
Nous pensons qu'ici vous confondez... 54
9. CINQ POUR CENT DE LIBRE ARBITRE 60
Effectivement, cela pose ici la question... 61
10. LA RECETTE DES MIRACLES ! 66
Voyons le miracle sous l'angle... 67
11. LE VRAI KARMA, LA LOI D'ÉQUILIBRE 72
Action et information diffèrent... 73
12. UN MAÎTRE D'ASCENSION DANS SES 79

INCARNATIONS
Un Maître d'ascension est une incarnation... 80
13. QUAND DIEU AURA EXPÉRIMENTÉ « TOUT CE QU'IL N'EST PAS » 86
Dans les chapitres précédents... 87
14. AIMER LE MONDE, DIVINISER LA MATIÈRE 92
Dans le cadre des incarnations... 93
15. CE QUE FACILITE LA TRANSINCARNATION CONSCIENTE 98
Bien des échanges existent entre les temps... 99
16. TRAVERSER LES TEMPS SEREINEMENT 103
Si votre Conscience supérieure vous a envoyés... 104
17. JUSTE AVANT DE SE CONNECTER À SES AUTRES SOI 108
D'emblée, nous pouvons écrire... 109
PARTIE 2. LA PRATIQUE 113
18. RETROUVEZ CES INDICES D'INCARNATIONS 114
Dans un premier temps... 115
19. PREMIER CONTACT AVEC LA CONSCIENCE SUPÉRIEURE, LE « CONTACT » 120
Dans ce chapitre, nous allons vous apprendre... 121
20. UNE PREMIÈRE INCARNATION DU PASSÉ 125
Vous pourrez, la veille de faire cet exercice... 126
21. LES OBJECTIFS D'EXISTENCE, POURQUOI CELA M'EST-IL ARRIVÉ ? 131
Nous n'allons pas ici travailler... 132
22. VISUALISER UNE VIE « FUTURE » 137
Alors, si l'exercice précédent visait... 138
23. LA RENCONTRE D'UNE TRANSINCANARTION 143
Il va s'agir pour le mental... 144
24. LA RENCONTRE DES TRANSCINCARNATIONS 149
Nous avons déjà exprimé... 150
25. LES ÉCHANGES ENTRE TRANSINCARNATIONS 156
Un des grands intérêts dans la connaissance... 157
26. SYNTHÈSE 161

Vous êtes des enfants... 162
SITE WEB 166
Éditions Atlantes 167